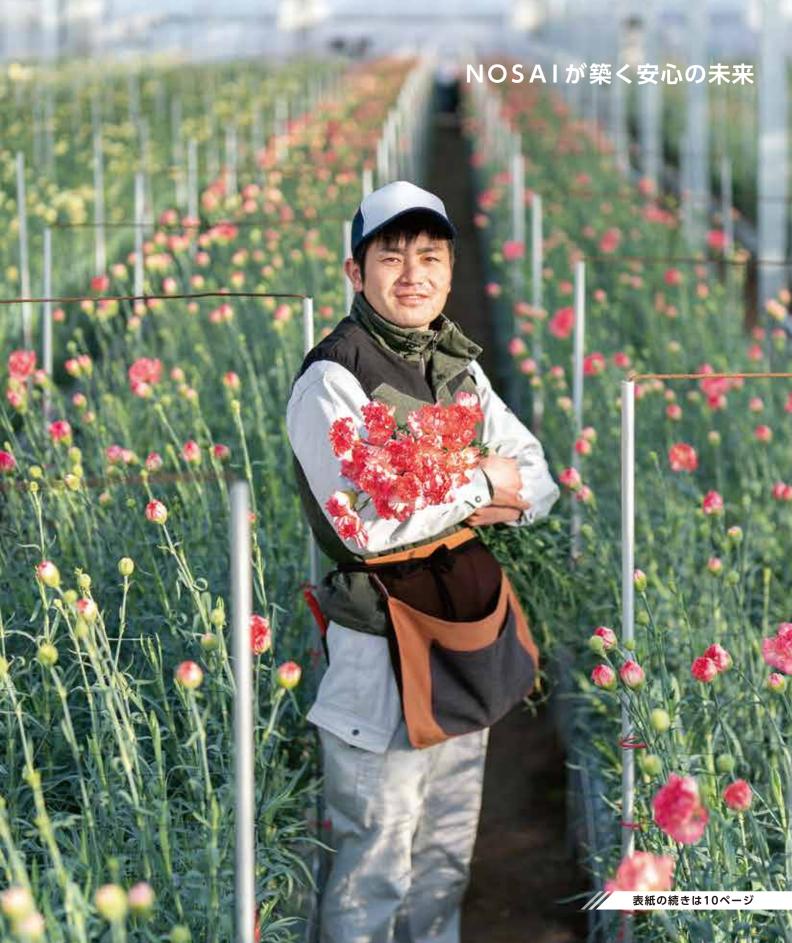
そらとつちとみどりの会話



NOSAI かがわ 2022 vol.54





農業経営 0

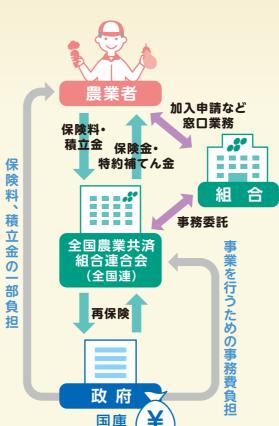
七 フテ 1 ネ ツ

営しています。 幅が広がりました。「農業経営安定のため、農 きにわたり、 度」を実施する事業主体として、 に資すること」を目的に、国も一緒になって運 業保険制度を確立することで農業の健全な発展 農業共済事業に収入保険事業が加わり、補償の しての機能を担っています。 NOSAI 農業経営のセーフティーネットと (農業共済) は、 平成30年からは、 70年余りの永 「農業保険制

農業保険制度

収入保険事業

収入保険は品目の枠にとらわれず、農業経 営者ごとの販売収入全体を見て総合的に対応 できる事業です。



農業共済事業

共済金

掛金の一部負担

共済掛金

組

保険料

合

保 金

政府 (再保険特別会計)

国庫

¥

共済事業を行うための事務費負担

組織 の

組み

運営に、今後も努力します。 の機能が将来にわたって安定的に発揮される 制の強化と業務の効率化に取り組んでいま なって10周年を迎えました。さらなる組織体 令和4年、 事業運営基盤を強化させ、 NOSA-香川は県1組合と 農業保険制度

収入保険事業

3

損害防止支援活動を

積極的に展開

してい

ます

じた際、全国的な危険分散を図るため、

再保険

農業者が所有する園芸施設や施設内農

組合員(農家)

総 代 (総代会)

組合長 (理事会)

(参事) 職 員

意思決定

執 行

事

務

やけがなどの治療費も補償します。

家畜の場合は、死亡や廃用の他、

る被害も補償します。

作物、建物、農機具の自然災害などを

も担っています。

物・農機具共済以外)。また、大きな被害が生

の一部などは、国が財政負担をしています(建

農家が負担すべき共済掛金や保険料、

積立金

います。

つくられた農業保険制度は、全国で実施されて

国の災害対策の一環として政策的な視点から

全国で実施されてい

ま

す

農業共済事業

2

国がバックアップしてい

ます

●水稲や果樹などの農作物の場合、全て

組織図

損害評価諮問

損害評価会

委員

(損害評価会)

損害評価機関

損害評価員

の自然災害の他、病虫害や鳥獣害によ

能を果たしています。

定的に継続した農業経営を支援する機 災害時の損失を補てんすることで、

安

安心

制度

れの役割は次のとおりです。

農業共済事業と収入保険事業、

それぞ

役

業経営を支える

られない、 青色申告をする農業者 少を補償します。 が対象で、 さまざまな原因での収入減 農業者の経営努力では避け (個人・法人)

●農業者が生産販売するほとんどの農産 物を対象に補償します。

で、

いう本来業務の他、被害の発生を抑止する目的

損害防止事業を積極的に展開しています。

NOSA-団体では、農業者の経営を守ると

組合員全体の会合を総会とい います。しかし、組合員は多 数で、総会を開催することは 困難なため、組合員の代表に よる総代会が開催されます。 監査 監 事

(監事会)

協力関係

共済部長

組合員の代表者によって運営されています。 農業保険制度を実施するNOSAI団体は

NOSAIかがわ 2022.5 vol.54

共済関係 (農家と組合との関係)

農家が組合に加入を申 J込むことで生じる権利

義務の関係をいいます。

共済に加入する農家は、

一定の約束で共済金の支

払いを受ける権利を持ち

ますが、掛金の払い込み

通常の肥培管理、損害通

知、異動通知などの義務

保険関係

(組合と国との関係)

ぶことが多く、確実で十

分な補償を行うため、国

に保険をかける関係をい

※建物共済は全国農業協同組合連

合会などに再保険しています。

農業災害は広範囲に及

があります。

います。

損害防止事業

農家経営を支援します

農作物などの被害軽減と、農家経営 の安定、地域農業の維持振興を目的 に、毎年、損害防止活動に取り組んで います。今年度も引き続き支援します ので、ぜひご活用ください。

▶ 獣害防護器具購入助成

- ・電気柵やネット、金網柵などの設置費用 を一部助成
- ・地域で鳥獣害防止対策に取り組む場合の 助成(組合員等3名以上が地域を一体的 に整備)

▶捕獲用箱わな・ 電子防鳥機購入助成

助成台数は、組合員当たり2台以内です。

▶ わな猟、第一種銃猟狩猟者 登録経費助成

わな猟と第一種銃猟狩猟者登録時にかかる 狩猟税を助成します。(ただし、有害鳥獣捕 獲許可登録者に限ります)

上記三つの助成対象者は、農作物、家畜、 果樹、畑作物、園芸施設共済、収入保険加入 者とそのご家族です。加入している農地、園 地の鳥獣被害を防止することが基本です。

それぞれ交付条件、補助金限度額が異なり ます。また、獣害防護器具等の購入助成を受 ける場合は、購入前に助成申請書の提出が必 要です。

▶ 削蹄奨励金の交付

家畜共済加入者で、削蹄をされた方が対象 です。

▶ 飼養管理指導の実施

病気の発生状況や家畜の血液検査などの結果 から、獣医師が飼養管理の助言をします。

▶ 損害防止機具の無料貸出

自走式セット動力噴霧機などがあります。

詳しくは各支所までお問い合わせください。

安心を届けます

NOSAI香川では、農業共済事業と収入保険事業を実施しています。水稲や麦、家畜、果樹、 畑作物などの農畜産物の他、園芸施設や建物、農機具など大切な財産まで広く補償します。

<u> </u>	事業の種類	補償対象	対象となる災害・事故	加入基準	加入方式•方法	掛金の国庫補助
農業共済事業	農作物共済	水稲麦	風水害、土壌湿潤害といった気 象上の原因による災害の他、病 害、虫害、獣害など	水稲と麦の耕作面積が10a以 上であることが要件です。耕 作する全ての耕地を加入して いただきます。	ポスカス カス 半相殺方式 全相殺方式 地域インデックス方式 品質方式 災害収入共済方式	水稲 50% 麦 おおむね50%
	家畜共済	【死亡廃用共済】 成牛、子牛等、馬、 種豚、肉豚 【疾病傷害共済】 成牛、子牛、馬、種豚	【死亡廃用共済】 死亡、廃用 【疾病傷害共済】 疾病、傷害	包括共済では、家畜区分ごと に加入資格のあるものは全頭 加入していただきます。	【死亡廃用共済】期首に年間の 飼養計画を申告し、期末に飼 養実績頭数で修正します。 【疾病傷害共済】 期首の飼養頭数	牛と馬 50% 豚 40% ただし、国庫負担限度額 以内
	果樹共済	【収穫共済】うんしゅうみかん、 いよかん、指定かんきつ、 ぶどう、もも、なし、かき、 くり、キウイフルーツ 【樹体共済】キウイフルーツ	【収穫共済】 風水害、干害など 気象上の原因による災害の他、 病害、鳥害、獣害など 【樹体共済】 風水害、病害など による樹体の損害	加入資格のある樹種ごと、全 ての園地を加入していただき ます。	【収穫共済】 半相殺方式 全相殺方式 地域インデックス方式 災害収入共済方式 【樹体共済】 1 本単位	50%
	畑作 物 共済	大豆 茶 (一番茶に限る)	風水害、土壌湿潤害など気象上 の原因による災害の他、病害、 虫害、獣害など	大豆は白大豆、黒大豆ごとに5a以上、茶は5a以上栽培していることが要件です。栽培する全ての耕地を加入していただきます。	半相殺方式 全相殺方式 地域インデックス方式 災害収入共済方式	55%
	園芸施設共済	特定園芸施設 附帯施設 施設内農作物 撤去費用 復旧費用	風水害、雪害など気象上の原因 による災害のほか、病害、虫 害、獣害など	ハウスの設置面積の合計が 2 a以上から加入できます。	加入する特定園芸施設ごとに、 共済価額の100%まで加入で きます。	50% ただし、復旧費用等に 国の負担はありません。
	建物共済	建物とその建物に 収容されている家具類、 農機具など	【火災共済】火災、落雷、建物 外部からの物体の衝突、盗難で 生じたき損・汚損など 【総合共済】上記に加え、風水 害や地震などの自然災害	組合の区域内に住所があり、 農業に従事している方が加入 できます。	家具類なども含め建物 1 棟当たり火災共済は6,000万円、総合共済は4,000万円まで加入できます。併せて加入する場合は、1億円が限度です。	国の負担はありません。
	農機具共済	トラクター、コンバイン、 田植機などの農業用機械	火災、落雷、盗難、衝突、接 触、転覆など稼動中の事故、自 然災害(地震、津波は除く)	組合の区域内に住所があり、 農業に従事している方が加入 できます。	農機具1台ごとに、新調達価額の範囲内で2,000万円まで加入できます。	国の負担はありません。



事業の種類

補償対象

対象となる損害

加入基準

加入方式•方法

掛金の国庫補助

農業者自ら生産した農産物の 販売収入全体

農業者の経営努力では避けら れないあらゆる原因による収 入減少

青色申告をする農業者の過去 5年間の平均収入が基本とな ります。掛け捨ての保険方式 と、掛け捨てにならない積立 方式を組み合わせます。

保険方式の補償割合は50~ 80%で、積立方式は5%、 10%で選択加入。支払率は保 険方式50~90%、積立方式 10~90%で選択できます。

保険料 50% 積立金 75%

令和2年(見込額)

令和元年(1~12月)

支払対象/146件

2億2,500万円

支払額/

ました。

(3月31日付

岸本健一

事業課)

笠井奈津理

(本所事業部収穫共済

ŧ た

支払額/

香川県加入者申請分

4億5,200万円

令和4年1月末時点

5月 6、9日 決算監査 役員候補者推薦会議 10⊟

13日 損害評価会かんきつ部会

NOSAIからのお知らせ

殺減収方式」

などを新設

果樹・畑作物共済の引受方式に「一令和4年4月から適用する農作

全相

物

第6号議案▼附帯決議

よろしくお願

ま

す。

新規採用職

員

(4 月

白付)

▽高松支所

森麻由美▽

中讃支

軽微な修正事項の理事会

伴う職務の追記など

獣医師待機手当の増額

組織改編に

につい

て

第1号議案▼

事業規程

 \mathcal{O}

部改正

改正について

第5号議案▼

職員給与規則

の

部

《提出議案》

議決書での出席

9

されました。

(本人出席11

書面

エリアの見直しや支所の統合など組織

組合運営基盤の強化に

出した全議案、

原案通り可決承認

計画について

−号議案▼

組合実施体制

0

総代会を当組合本所で開催し、

4

·年3月30

é

第 17

回臨

単価の減額

産大豆から適用する全相殺方式の減収方式、全相殺品質方式、令和

危険

議長を務める

一 大豆

こっざい しげとも 香西 茂知 総代 (三木町)

共済金/525.176円

令和3年産支払状況

戸数/20戸 支払日/2月28日

うんしゅうみかん

戸数/73戸 支払日/3月25日

一般職員

職務内容)農業保険法に基づく普及推進業務

②昭和62年4月2日以降に生まれた人

3パソコン操作(ワード、エクセル)ができる人

4自動車普通免許(AT可)を採用までに取

次の書類を当組合本所総務課あてに郵送して

履歴書成績証明書卒業(見込)証明書

獣医師職員も募集しています。

※詳しくはホームページでご確認ください。

共済金/3,899,180円

採用予定人数 5人程度

勤務地則具內事務所

(満35歳以下)

得見込みの人

応募資格

応募方法)

応募締切

選考方法

採用予定日)令和5年4月1日

●高等学校を卒業している人

ください。(電子メール提出可)

令和4年6月10日(金)必着

(6月下旬実施予定)

筆記試験、適性検査、作文、面接

収方式、全相殺品質方式、令和4年令和5年産果樹から適用する全相殺

共済金をお支払

い

た

中央家畜診療所・園田一

鳥居愛▽仲多度支所・

髙杉敦司

掛金率の設定方法につい

第2号議案▼危険段階別基準共済

17日 第1回理事会

27日 第10回通常総代会 30日 正副組合長、代表監事互選会 31日 損害評価会全体会

6月 8日 もも現地研修会

6日 ぶどう現地研修会

損害評価会かんきつ部会 20日 損害評価会キウイフルーツ部会 22日 第2回コンプライアンス委員会 27日 第2回理事会、監事会

(中讃支所

暑さに強く モロヘイヤの種子や莢に

露地で簡単栽培 ~モロヘイヤ~

講師:伊藤 博紀 いとう ひろき 香川県農政水産部農業経営課農業革新支援専門員

香川県のモロヘイヤ栽培は、30年以上の実績があ ります。香川県農業試験場では新品種の育成に取り組 み、現在「さぬきのヘイヤ」という名前で品種登録を 出願中です。登録されれば、モロヘイヤとしては日本 初の登録品種となります。

暑さに強く、露地で簡単に栽培できます。夏の葉物 野菜が少ない時期に収穫でき、栄養価も高いため、重 宝する野菜です。

栽培	カレンタ	ダー	<mark></mark> 種ま	き 🚃	定植 💳	■収穫	
3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月

確定 申告

施肥設計例

肥料名

堆肥

苦土石灰

有機配合肥料

有機配合肥料

表記の追肥量は、1回当たりの量。

条千鳥植えで定植します。

~9月中旬まで収穫できます。

1.本葉3~4枚の若苗を育苗します。

栽培方法

施肥区分

基肥

(1a当たりkg)

施肥量

200

10

30

 $4 \sim 8$

※収穫開始頃に1回目の追肥を開始、以降2週間間隔で追肥を行う。

2.雑草防止の黒色マルチを被覆した幅100~150cmの畝 に、株間50~60cm、1条植え、または条間30cmの2

3.真夏に元気に育つので、主枝は草丈50~80㎝のと

き、摘心を兼ねて収穫、側枝は2芽残し葉先から25 cmで収穫していきます。つぼみの見え始める8月下旬

1.5

インボイス制度とは?

は強い毒性があります。

幼児やペットが誤って食

べないよう取り扱いには

チッソ リンサン カリ

1.5

0.2~0.4 0.2~0.4 0.2~0.4

1.5

國村 年 くにむら みのる = 國村公認会計士事務所 (高松市木太町)

令和5年10月1日から、適格請求書等保存方式、 いわゆるインボイス制度が導入されます。目的は、益 税の排除と軽減税率など複数税率への対応です。

消費税を支払っているのは消費者ですが、消費者が 直接、国等に納めているわけではありません。消費者 に物やサービスが届くまでに関わるすべての事業者が それぞれ、「預かった消費税」から「支払った消費 税」を差し引いて計算し、納付したり還付を受けたり して、国等に納付しています。

ところが、免税事業者(基本的に2年前の課税売上 高1千万円以下)は消費税を納めませんし、仕入側は 仕入先が発行した請求書や納品書を保存、帳簿に記載

しておけば消費税の仕入税額控除(課税売上にかかる 消費税から課税仕入にかかる消費税を控除すること) が認められます。免税事業者からの仕入れでも、仕入 側は仕入税額控除の対象にできるため、消費者が支 払った消費税は全額国等に納められず、益税が発生し ていました。

インボイス制度下では、仕入側は、税務署長に申請 して登録を受けた課税事業者である仕入先である「適 格請求書発行事業者」の交付するインボイス等の保存 をしないと、仕入税額控除ができません。一方、販売 側は「適格請求書発行事業者」にならないと、基本的 に販売先が仕入税額控除できないのです。

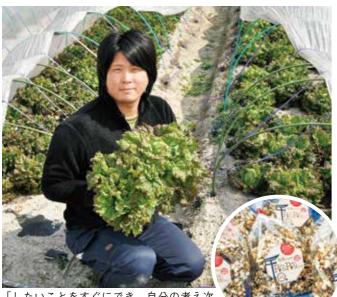
次号のテーマは 「インボイス制度の登録事業者になるための手続き」

NOSAIかがわ 2022.5 vol.54

NOSAIかがわ 2022.5 vol.54 6

人との関わりが楽しみ

み やけ ましき観音寺市高屋町三宅賛希さん30歳



「したいことをすぐにでき、自分の考え次 第でよくしていける、自由度の高さが農業 の魅力です」と三宅さん

効率よく栽培する。

古代米のポン菓子

「農業を始めてから地域の方とのつながりが広 がりました」と話す三宅賛希さん。母と技能実習 生2人の4人で、ブロッコリー1 %やスイート コーン70 に、サニーレタス60 に、三豊ナス10 に など約15品目を栽培する。

就農したのは平成29年。祖父の経営を受け継い だ。以降、農地で自然由来の酵素を使用した、減 農薬減化学肥料栽培に取り組んでいる。

令和2年からは、6次産業化として古代米をポ ン菓子に加工し、オリジナルのパッケージで道の 駅や産直市などで販売する。

また、「がんばれ観音寺応援隊」に登録し、農産 物PRイベントに出店する他、SNS(会員制交 流サイト)を通じ地域活性化に貢献する。「良い農 産物の産地として地域が盛り上がり、みんなに喜 んでもらいたいです」

お世話に なります

農地をフ 丸亀市飯山町 宮武 正治さん ル活用

68 歳

「『おいしかったよ』の電話がうれ

ている宮武正治さん。 年間約20品目の野菜を生産、出荷し 約30㎡の農地に

キャベツやハクサイ、流通量の少ない

ラディッシュなど、

毎日、農作業に励む宮武さん夫妻。地元 の産直にも出荷する

「菊以外の新しい花にも挑戦してみたい」

ら栽培方法を教わった。

目標は、花の色や形だけでなく、葉

たとき。子育てに家事にと忙しい中、

「少しでも収入があれば」と、両親か

せることで、「今年こそ」と意気込む。 までもが奇麗な菊を思いどおりに咲か

ね」と話す。3・3~のハウスと露地 16~で周年栽培している。

始めたのは、大阪から家族で帰郷し

をかけてもらえるのがうれ 「『池田さんの菊は長持ちする』と声 菊づくり26年の池田美保子さんは、

り替え、1855まで規模を拡大

スパラガスの香川県オリジナル ブランド『さぬきのめざめ』の 試験栽培の話が持ち掛けられ、 取り組んだ一人でもある。

農当初のハウス面積は8㎏、 で差別化できるという期待も 喜んで引き受けました。 リジナル品種ということで、 良子さんは「香川県のオ

感謝しています」と話す。 雅路さんと良子さん(4)夫妻。雅路 さんは「就農して35年、親戚や友人 刺激を受けてきた。 そろって積極的に参加する。たくさ こまでやってこられました。 いる人たちみんなの助けがあってこ 一生懸命作業する姿を見たりして、 んの仲間に恵まれ、意見交換したり 約20年前、いまは高い人気を誇る 生産者部会などの会合には、 私たちにつながって

つながりに感謝

とみおか まさみち さぬき市造田 **富岡 雅路さん** 65歳

約3%の野菜中心に経営する富岡



納屋でレタスの出荷作業

械の購入など資金のやりくりに苦労

)ました」と雅路さん。 新たな品目

になっていなかったことから、

を試したり、

栽培知識のある人手を

態に行き着いた。キャベツは契約栽 培し、少しでも安定した収入を得ら コリー80㎡を組み込む現在の栽培形 ンにし、キャベツ120㎞とブロッ ラガス18~、冬はレタス9~をメイ 結果、夏は水稲350㎡とアスパ

(写真左から雅路さん、良子さん、長女の宮縁 亜紀子さん(40)、 とみもかままひこ 弟の富岡 正彦さん(54))

「新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら、以前のように集まりたいです」と富岡夫妻

人らずの時間も大切にし、体の続く 「これからは夫婦水

花づくりに奮闘中

まんのう町

池田 美保子さん

57 歳

あげたい」と思ったのがきっかけだ。

に住む孫たちに「新鮮な野菜を届けて

農業を始めたのは退職後。関東地方

(まんのう町 女性 59 歳)

害に備える」ことは大切です。

女性 65歳)

のを初めて知りました。「災 すが、国が50%負担している

たくさんのお便りをいただき、 ありがとうございました。 模索中です。 自然災害が増え、自然との向 いと思う日々。 き合い方を考えないといけな 何ができるか

(綾川町 女性 55歳)

家庭菜園を始めたら、野菜は 手をかけると収穫がより楽し くなることが分かってきまし

(高松市 男性 76 歳)

孫たちが牛を見て大喜びでし 家族で大山牧場に行きました。

(小豆島町 男性 74歳)

伝う側になりました。 くれていた息子。今は私が手

レープを食べたいです

(高松市 女性 33歳)

かけ、

いちご家さんでク

●コロナが落ちついたら豊島に

削号を見てのご意見

(さぬき市 男性 84歳)

です。 休みの時、農作業を手伝って

自治会の若手で規模拡大して いる人がいて、将来が楽しみ (東かがわ市 女性 74歳)

いです。 たが、これからは雑草との戦 過ごしやすい気候になりまし

POST

ご近所と、 で)。(観音寺市 女性 毎日のウォーキングで主人と を始めたいです。 近所の田畑を見ながら参考に しています い (初心者2人なの わゆる市民農園 64 歳

(観音寺市 男性 67 歳



NOSAI

水稲共済に長年加入していま

正解者の中から抽選で6名の方に、カフェを併設す る峰山ハチミツ直売所(高松市峰山町)の「ギフト セット」(ハチミツ120g、ナッツを漬けたハチミツ 150g、はちみつハンドクリーム50g) をお届けし ます。すっきりとした甘さと香りの良さが特徴のハ チミツです。たくさんのご応募お待ちしています。

NOSAIかがわ54号からの問題です。 次の質問にお答えください。

① 組合員全体の会合は総会。 では、組合員の代表による会合は何というでしょう。



※ヒントは3ページ

応募の宛先 〒761-8083 高松市三名町東原5番地6 香川県農業共済組合 NOSAIクイズ係

応募締め切り 令和4年6月20日(月)消印有効

当選者発表 令和4年11月発行予定の56号で発表

郵便はがきに、

今号の

プレゼント

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦NOSAI や広報紙への意見、感想、質問 ⑧身近な情報

などをご記入のうえ、ご応募ください。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と今後の 広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

第52号 当選者発表

[当選者] アスパラガスやブロッコリーなど野菜の詰め合わせ(3kg)をお届けしました。

答え >>> 3年

穴田節子さん(さぬき市)、新田透さん(三木町)、長谷信江さん(高松市)、 細谷光治さん(綾川町)、牛田ハルヱさん(まんのう町)、山下久子さん(三豊市)





やまざき あつ や 山崎 敦也 さん 29歳

生まれは宮崎県です。令和3年 10月から公益財団法人オイスカ四 国研修センターに勤務し、多国籍ス タッフとともに、農業技術を習得し ています。将来の目標は、海外で農 業指導をすることです!

幼い頃から海外に関心があり、会 社員時代にはスリランカでワーク キャンプに参加したことがあります。 農業を通じた国際協力に携わるため I T企業を退職し、関東の大学で農 業を一から学びました。

作業は楽しく、今は2人のスタッ フと多品目栽培に奮闘中です。

表紙の続き

花づくりで多くの人を笑顔に

産者です。従業員30人のうち22人がパー め頑張っています」と話します。 同法人は切り花栽培が中心で、 ーのため、「必要な労力をどう確保するかが "日持ちする花づくり" 栽培のテー 県内有数の生 トタイ

▽撮影=北村修一氏

ち込む一方、自宅観賞用は増えました。家庭で

ここ2年はコロナ禍で冠婚葬祭用の需要が落

経営のカギ」と苦労する一面も。

仕上げるよう工夫しています。

喜ばれる品種を選定し、

より日持ちする品質に

思われる品質、 ることなく続け の姿勢を、ブレ の提供など、関わる人たちに喜ばれる花づくり 「花屋や消費者からは『買ってよかった』 従業員には働きやすい職場環境

設を高松市香南町に新築し、

,規模を2・1 %に

令和3年4月、

60パのカーネ

ーション栽培施



「母の日前には注文が殺到します」と出荷調整する真鍋さん

みませんか。 間の試し読み

キットをプレゼントした着50名様にはノーサールをおいしく干し野菜」のできます。

の冊子と、

た方には

農業共済新聞

産地の次の

試し読みできま 2 力月間

読料は1年間5520円 農業共済新聞は週1回の発行で (1紙

当たり約117円)です。

2カ月

(無料)

から始めて

農業共済新聞

NOSΔIかがわ 2022.5 vol.54

\\ 創作キッチン//

ニンニク入りドレッシングで元気に

春野菜のサラダ



百薬の長と言われるニンニクは、食欲 増進&疲労回復の効果が見込めま す。香川県の生産量は青森県、 北海道に次ぐ第3位(令和 元年調べ)です。

L F J F P O I N T

新鮮な春野菜の栄養を余 すことなく摂取できる一 品です。苦味が疲労回復 になる春の山菜など、手 に入る素材を利用してく ださい。お好みでかんき つをドレッシングに加え ると、風味が良くなりま

材料(2人分)

● 春キャベツ 2枚
● レタス 3 枚
● タマネギ小1/2個
● キュウリ1/2本
ナバナ5本
● フキノトウ 2個
● イチゴ 2個
• ハム4枚
●好みのかんきつ(ダイダイなる)

ドレッシング

● すりおろしニンニク… 大さじ1 サラダ油 ·····・ 大さじ2

١			
	酢 大さ	じ	2
	すりゴマ大さ	じ	2
	いりゴマ大さ	じ	1
	酒 大さ	じ	1
	塩小さし	1 ر	/2
	砂糖小さじ	11	/2

動画は コチラから!)



「田舎そば川原」店主 川原 恵美子さん



作り方



ボウルにすりおろしニンニクとA を入れよく混ぜた後、サラダ油 を入れさらに混ぜ、ドレッシン グを作る。



キュウリは、じゃばらに切り込 みを入れ斜め切り。レタスは手 で一口大にちぎる。芯を取った キャベツとタマネギは細切りに し水にさらす。



沸騰した湯に、塩ひとつまみ水にさらした材料をザルに取り、 (分量外) とフキノトウを入れ、 20秒後にナバナを入れ1分ほど 皿に敷いて材料を盛りつけ、① ゆがく。水にさらして粗熱を取 とお好みのかんきつをかける。



水気をしっかり切る。レタスを

大切な農機具を しっかりサポート





発行 香川県農業共済組合

編集 本所総務部企画情報課

〒761-8083 高松市三名町東原5番地6 TEL:087-888-2121 FAX:087-888-3031

ホームページアドレス

http://www.nosai-kagawa.jp



発行日:令和4年5月1日