

# NOSAI

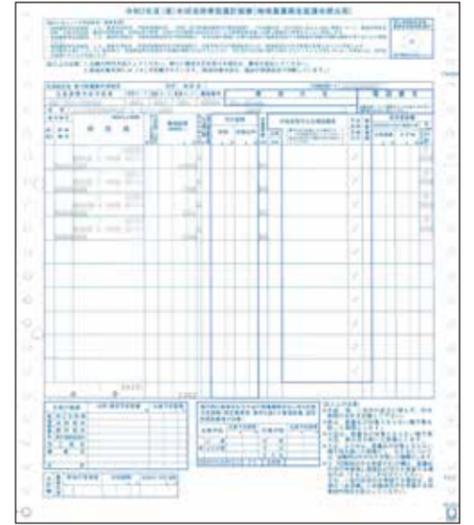
## かがわ

水稲共済  
加入受付が始まります  
農機具共済  
免責基準と工賃単価を見直し



# 水稲共済 加入受付が始まります

令和2年産水稲の共済加入受付が始まりました。全国各地で台風や集中豪雨など、甚大な自然災害が多発する中、災害は他人事ではありません。また、イノシシやサルなどの獣害被害も広がっています。水稲共済に加入し、経営リスクに備えましょう。水稲共済の掛金は、国が約50%を負担しています。



営農計画書



## 免責基準と 工賃単価を見直し 農機具共済

改正民法が令和2年4月から施行されることで、「農機具共済約款」の一部を改定し、免責基準などを見直します。4月1日以降の共済責任開始分から適用します。

主な見直し点は、使用に伴い摩耗、汚損する消耗部品や、不適切な管理・操作で発生した損害事故など、共済金をお支払いできない項目を約款に記載し、明確にしたことです。

また、共済事故でのクローラの損害や刈刃の刃のみの損害など、共済金の支払額を削減する免責割合も一部を見直します。(詳しい内容は下記表のとおり)

これに伴い、工賃単価支払額を1時間当たり4000

円から5000円に、修理場

への運送費は2500円から

3000円に改定し、加入者

の負担を減らします。(税別)

ご不明な点や詳細は、最

寄りの支所にお問い合わせ

ください。



### 免責基準一覧表

項目区分	免責対象項目および事項	免責割合 (%)
消耗部品 (支払対象としない部品)	オイル、エレメント、フィルタ、オイルシール、バッテリー、ヒューズ、プラグ類、ワイヤー類、ベアリングやベアリングユニット類、電球類、燃料パイプ、ラジエーターホース、油圧ホース、耕うん爪、植付爪、ギヤ関係、チェーン関係、ベルト類、引きし爪(タイン)、かき込みホイール、こぎ歯、排ワラカッターの刃、受網、揺動関係(シーブケース)、ファン関係、転輪、ローラ類、スプロケット、クローラテンション関係、その他これらに類する消耗部品	100
損害の額を削減する 不適切な管理・操作 等による事故 (損害額を削減)	重大な過失、通常すべき管理および操作、その他の損害防止を怠った場合	30~100
	安全操作・点検整備に過失がある場合	30~100
	部品の脱落・ゆるみによる事故	50
	損傷部品の腐食・消耗・摩滅・劣化の程度の著しいもの	30~50
損害の額を削減する 共済事故 安全対策が不十分な共済事故 (損害額を削減)	固定が不適切な積載運送中の事故	50
	獣害(家畜による畜産用農機具に生じた損害)	50
	獣害(上記以外)	30
	操作誤りまたは不完全閉扉によるキャビンのドアおよびガラスの事故	30
損害の額を削減する 部位または部品 経年劣化する部位や部品 (損害額を削減)	圃場外におけるコンバインのオーガ、ブームスプレーヤーのアームの未収納による事故	30
	タイヤのパンクおよび消耗による破損、田植機の車輪ラグの破損	100
	共済事故によるタイヤ・チューブの損害 【新規購入(取替)後の経過年数1年につき10%】	0~70
	共済事故によるクローラの損害 【新規購入(取替)後の経過年数1年につき10%】	0~70
	共済事故によるユニバーサルジョイント(軸継手部分)の損害	70
事故発生通知の遅延	共済事故による刈刃の刃のみの損害	70・100
	事故発生後6か月以上遅延した場合	10
	事故発生通知が遅れたことで、損害箇所確認が不可能な場合	100

- 上記免責基準は、獣害を除く火災等の事故、自然災害による損害および全損事故については、これを適用しません。
- 複数項目に該当する場合は、各項目の削減割合を合算した割合をもって損害の額を削減します。
- 事故発生通知の遅延等について、相当の理由がある場合は、協議の上この基準を適用しない場合があります。

### 加入申込書の記入方法 上の営農計画書も一緒に提出ください。

様式第1-1号 令和2年産 水稲共済加入申込書

記入例

氏名・住所・電話番号をご確認ください。内容を確認の上、押印してください。

加入形態欄は、該当の□に✓をご記入ください。

1. 申込者(※注2を参照し、記入願います。)

氏名	農 太 郎	住所	高松市三名町5-6	加入形態	<input checked="" type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 法人 <input type="checkbox"/> 農作物共済資格団体
組合員番号	12345678	電話	087-888-2122		

2. 引受方式等(※注3を参照し、記入願います。)

類区分	引受方式	補償割合	一筆半損特例の有無	品質方式の共済金額の選択割合	キログラム当たり共済金額の選択順位	危険段階区分	備考
1類主食用米	一筆方式	7割	無	%	第1位	-5	

3. 全粒穀方式、品質方式における収穫量の確認方法(※注4を参照し、記入願います。)

類区分	収穫量の確認方法				乾燥調整作業の受託者又は完済受託者等の名称等	
	受託者から共済組合へ提供【*】	加入者から共済組合へ提供	完済受託者等証明【*】	青色申告書	その他	備考

4. 耕地等情報

※ 営農計画書に記載の、私が農作業受託する耕地については、農作業受託契約書(様式第38号等)により契約を締結していることを確認いたします。

過去の被害率を基に設定された危険段階区分です。\*

※ 共済金の受け取り状況に応じ掛金率は変わります。共済掛金に対する共済金の受け取りが少ない人は安くなり、多い人は高くなります。この危険段階区分は41段階(-20~+20)あり、直近20年間の加重平均損害率で毎年判定します。新規加入者は0区分で、被害がなければマイナス区分に下がっていきます。

# 収入保険 事故がなければ 保険料は下がります!



危険段階は個人ごとに設定され、保険金の受け取りに応じて区分が変わり、翌年の保険料率も変わります。

加入1年目の保険料率の危険段階区分は「0」からスタートしますが、自動車保険と同様に、保険金の受け取り実績に応じて、翌年の保険料率が変動します。(図参照)

もし、保険金の受け取りがなければ、区分は原則1段階ずつ下がり、10年間で保険料は約半額程度になります。一方、保険金の受け取りがあれば区分は上がりませんが、年最大3区分までしか上がらない措置がされています。

加入2年目の個人の方の場合、令和元年の確定申告をされ、当組合に税務書類を提出していただいた後に危険段階区分の計算をし、保険料の調整をします。

図:危険段階別の保険料率

危険段階区分	保険料率(国庫補助後)
10	2.574%
9	1.578%
8	1.522%
7	1.467%
6	1.412%
5	1.356%
4	1.301%
3	1.246%
2	1.190%
1	1.135%
0	1.080%
-1	1.024%
-2	0.969%
-3	0.913%
-4	0.858%
-5	0.803%
-6	0.747%
-7	0.692%
-8	0.637%
-9	0.581%
-10	0.540%

(例) 基準収入1,000万円で、1年目に補てん金の受け取りがなかった場合、2年目の保険料率は、危険段階区分が1区分下がり、1.024%になります。

	加入1年目	加入2年目
保険料(掛け捨て)	77,724円	73,728円
積立金(掛け捨てでない)	225,000円	0円
事務費	22,320円	21,020円
合計	325,044円	94,748円

前年に補てん金の受け取りがなく、かつ基準収入が変わらない場合

## 安心して営農するために

丸亀市飯野町 豊嶋和夫さん(73)



ハウスでイチゴを15アール栽培し、ここ何年間は大減収もなく、売り上げは安定しています。しかし近年、全国各地で大災害が頻発していることは心配です。いつ自分の地域で起こってもおかしくありません。

イチゴは11月から翌年の6月頃まで収穫が続きます。収入保険では、例えば保険期間終了間際の12月に施設が倒壊するような災害に遭っても、継続加入手続きをしておけば翌年も事故を引き継げると説明を受けました。園芸施設共済にも加入しているの、再建するまでの当面の資金を心配しなくて済むのは大きな魅力です。生産者仲間にも、加入を勧めます。

## 多岐にわたる補償が魅力

高松市多肥上町 橋本俊一郎さん(39)

平成27年にUターン就農し、夫婦で作業をしています。栽培は、ブロッコリー2畝や水稲90アール、ハウスアスパラガス13アールなどです。収入保険には万が一の場合に困らないよう、最高の9割補償で加入しました。収入減少を補ってくれる品目が多岐にわたること、けがや病気で収入が落ち込んだ場合の補償もあることが、加入を決めた要因です。



露地栽培は、天候の影響を大きく受けます。昨年は一般的にまずまずの出来でしたが、過去には、異常低温で収穫できなかつたこともありました。今年、小麦3畝に初挑戦しています。収入保険というお守りがあるため、今後規模拡大に安心して挑戦できます。

## 加入者の皆さまへ

### 1 確定申告が終わったら

令和元年分の確定申告が終わりましたら、青色申告書を提出してください。最新分を加えて基準収入金額を再計算します。

### 2 損害が発生したら

自然災害などで1割以上の数量減少が見込まれる場合は、事故の発生状況などを速やかにNOSAまでご連絡ください。

【主な確認内容】  
 ・対象事故の発生月日  
 ・対象事故に係る対象農産物等の種類  
 ・対象農産物の数量減少程度  
 ・連絡がない場合、保険金等が支払われないことがあります。  
 災害や事故で資金が必要になった方には、無利子でつなぎ融資を行います。

### 3 営農計画を変更する時は

作付けする農産物の種類や面積などを変更するときは、必ずNOSAまでご連絡ください。  
 過去の青色申告決算書の内容に変更があった場合も必ずご連絡ください。

### 4 日々の作業が終わったら

農作業日誌や農産物の販売に関する帳簿などを必ず記帳してください。  
 【農作業日誌に記載が必要な内容】  
 農産物の種類ごとの作付け、施肥、防除、収穫などの作業日や作業内容。  
 (日頃使用している日誌で構いません)  
 【農産物の販売帳簿に記載が必要な内容】  
 農産物の種類ごとの販売金額、数量など。

## 連絡先(お問い合わせ)

- 東部支所 ☎0879-43-4121
- 高松支所 ☎087-888-1146
- 小豆支所 ☎0879-62-0694
- 中讃支所 ☎0877-46-1211
- 仲多度支所 ☎0877-62-5970
- 三豊支所 ☎0875-25-2482
- 本所収入保険課 ☎087-899-8977



臨時総代会

提出議案のとおり可決承認

12月23日、第12回臨時総代会を開催し、提出した議案は可決承認されました。

提出議案

《第1号議案》家畜共済危険段階別基準共済掛金率設定方法の承認について

令和2年1月1日開始の共済関係から適用される掛金率の設定

《第2号議案》附帯決議

軽微な事項取り扱いの理事会一任



議長を務める  
井上公男 総代(普通寺市)

水稲共済

大半が台風10号被害

令和元年産水稲は、8月中旬の台風10号で、早期作を中心に倒伏や穂ずれの被害が発生しました。

被害は、山間部を中心としたイノシシやサル、島しょ部ではヌートリア被害が見られ、収穫皆無になった耕地もありましたが、昨年あたりから減少傾向にあります。

災害種類別の被害割合は、風水害が全減収量の51.6%を占め、次いで獣害の25%となっています。

水稲共済

支払戸数	1,064戸
支払共済金	34,361,791円
支払日	令和元年12月19日

果樹共済

共済金をお支払いしました

令和元年産の夏作物果樹の生育は、全体的には順調に推移しましたが、一部の園地で腐敗果やイノシシの被害がありました。

果樹共済

	なし	くり	ぶどう	かき
支払戸数	8戸	5戸	22戸	31戸
支払共済金	668,290円	84,000円	1,799,871円	1,621,190円
支払日	令和元年12月19日	令和元年12月19日	令和2年1月30日	令和2年2月27日

家畜共済

診療費の1割が自己負担に

疾病傷害共済で、令和2年1月1日以後に引受開始(更新)分から、共済金の算定方法が変更になっています。初診料も病傷事故給付対象となり、初診料を含む診療費全体の1割が、組合員の自己負担となります。ただし、病傷事故給付限度額まで。

組合の主な動き

3月	5日	第4回コンプライアンス委員会
	13日	第9回理事会
	30日	第13回臨時総代会
4月	14日	監事会、決算監査(~5月8日)
	23日	第1回コンプライアンス委員会
	27日	表損害評価委員会打ち合わせ会

人事異動

自己負担部分は、当該家畜の診療が転帰(終了)した月ごとに請求させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。  
※引受更新されるまでは、現行どおり初診料を徴収します。

新規採用職員

「よろしくお願ひします」(1月1日付)  
三豊支所第一事業課・織田浩人  
中讃支所第一事業課・加戸藍子

退職

「お世話になりました」(12月31日付)  
長町和洋(東部支所第一事業課課長補佐)

一刀両断



餌、ねぐらを奪って捕獲

ヌートリアという動物をご存じでしょうか。アライグマと同じ、外国から入ってきた外来生物です。ネズミの仲間で、原産地は南米のポリビアやブラジル南部など。良質な毛皮を持つため日本に持ち込まれ、西日本を中心に飼育されていましたが、毛皮需要の減少で、野外に捨てられた個体が定着、増殖しました。

県内では島しょ部に生息し、丸亀市、土庄町、小豆島町、直島町で農作物被害が発生しています。基本的に草食性で、水辺に作った巣穴周辺の植物を中心に菜食します。農作物では水稻の苗をよく食べ、ニンジン、サツマイモなども食べます。小豆島ではブロッコリーの被害も確認されています。他の動物と同様、①餌を食べさせない(作物の残りがすを放置、廃



箱わなにかかったヌートリア

棄しない)②ねぐらを作らせない(耕作放棄地や川の土手などを除草する)③捕獲する(箱わな)の三つの対策をバランス良く行うことで被害を防ぐことができます。特に、外来生物は地域から排除してしまうことが望ましいため、侵入が確認されれば、市町に依頼してすぐに捕獲しましょう。詳しくは地域の農業改良普及センターにご相談ください。(三野勝道 香川県農政水産部農業経営課副主幹)

次号は「不適切な電気柵設置の改善策」の予定です。

確定申告 修繕をすれば経費になるのか?

基礎知識

國村 年 くにむらみのる = 國村公認会計士事務所、高松市木太町

倉庫や農機具などの固定資産の修理、改良などのために支出した金額のうち、その固定資産の維持管理や原状回復のために要したと認められる部分の金額は、支出時に経費として認められます。

一方、その修理、改良などが固定資産の使用可能期間を延長させる、または価値を増加させるもの場合は、その延長や増加させる部分に対応する金額は、修繕費とはならず、資本的支出(固定資産)となります。

修繕費になるかどうかの判定は請求書などの名目で判断するのではなく、実質で判定するのです。

ただし、一つの修理や改良などの金額が20万円未満の場合、またはおおむね3年以内の期間を周期として行われる修理・改良などである場合は、判断をするまでもなく修繕費とすることができます。

また、一つの修理・改良などの金額のうち、修繕費が資本的支出かが明らかでない金額がある場合には、以下の基準でその区分を行うことができます。

- 1 支出した金額が60万円未満のとき、または支出した金額がその固定資産の前事業年度終了時における取得価額のおおむね10%相当額以下のときは、修繕費とすることができます。
- 2 法人が、継続的に支出した金額の30%相当額と、その固定資産の前事業年度終了時における取得価額の10%相当額と、いずれか少ない金額を修繕費とし、残額を資本的支出としているときは、その処理が認められます。

次号のテーマは

「売上から経費を引いた入金額で売上を計上してよいのか?」

## 原木茸の風味を届けたい

小豆島町 箭木 榎也さん(25)



「原木栽培は味や香りが豊かです」と榎也さん

大学を卒業した平成30年4月から、家業のキノコ栽培に携わっている箭木榎也さんは、「大学で学んだ事を経営に生かし、父の役に立ちたい」と話す。

面積7畧に約4万本のほだ木を並べ、シイタケやヒラタケなどを栽培する。ほだ木は、島内で切り出したクヌギ、ナラを使う。毎年11月から12月にかけて伐採し、3月から4月に植菌。二夏越すと収穫できる。

父の宏中さん(56)は「次男が後を継いでくれることはとてもうれしい。これから現場で覚えることはたくさんありますが、改善できる所は改善し、新しいことも試してほしい」と期待を寄せる。

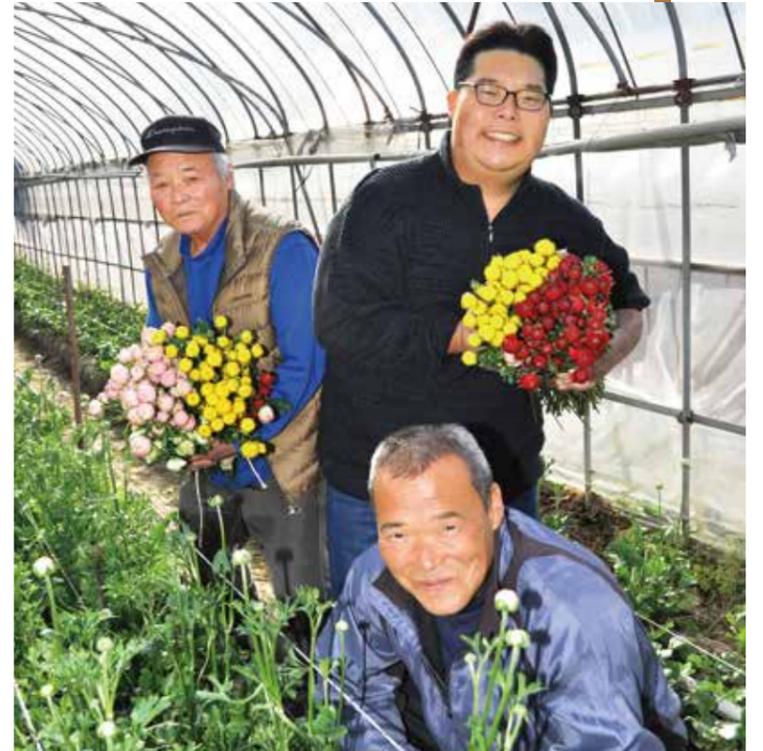
榎也さんは、「現場では教科書に載っていないことが発生します。父からアドバイスをもらいながら知識、技術を身に付け、マイタケやマッシュルームなど新しいキノコ栽培にも挑戦していきたい」と意欲をみせる。



「花もちが良いと、喜ばれているのはうれしいです」と両親の幸忠さん順子さん(76)夫婦



土地改良など地域の役も父の幸忠さんから引き継いだ



3世代一緒に農業をする大西さん家族。写真手前から高志さん、健太さん、幸忠さん



毎日、練習している溝渕さん。「次はハーモニカも演奏に取り入れてウケを狙おうかな」

高松市多肥上町 溝渕 恵一さん(69)  
共済部長20年目

## 音楽で人生を豊かに

「毎日牛をよく見て、病気になるないうよう体調管理に気を付けています」と話す畑ますみさん。180頭の和牛を飼育し、繁殖から肥育まで一貫経営を行う。飼育に携わって40年だ。

現在、讃岐畜産女性の会では会長を務める。毎年、「讃岐畜産女性の会 枝肉共助会」の他、神戸や加古川で開催される共助会にも参加し、優秀な成績を収めている。

## 牛と40年 高評価が励み

まんのう町 畑 ますみさん(69)



餌やりしながら体調を観察する畑さん

「体力的に大変な仕事ですが、枝肉の高評価を得られると励みになります」

績を収めている。

「家族みんな元気に、農業を続けていきたいです」と話す、大西高志さん。キク30アや水稲20ア、ブロッコリー1鈴、ランンキュラス10アを、男3世代が一緒に栽培する。

キクの栽培は父の幸忠さん(78)が始め、40年続けてきた。1月下旬からゴールデンウィークまでは植え付け。6〜10月で収穫し、最盛期には5坪の冷蔵庫が満杯になるほど。出荷先は幸忠さんが開拓した大阪や四国内の市場、地元産直など。5月から盆明けまでは、一日中キクと向き合う。

夏は日差しが強く、白い花や葉が日焼けしないよう遮光ネットを張り、管理には気を付ける。「15年前の渇水時は高値で取引されました。タイミングが良ければ高く売れるというのが、農業の醍醐味ですね」。

三豊市の農地利用最適化推進委員を務め、近所の高齢農家などから遊休農地の相談も多く受ける。いまでは、

## 家族のみんなに感謝

三豊市豊中町 大西 高志さん(54)

近場の基盤整備した農地の半分当たる1.5畧を借り受ける。また、依頼があれば農地維持のため、フレールモアを使い刈り取りに行く。

6年前、農業大学卒業後に就職した長男の健太さん(26)は、ランンキュラスの担当。「幼い頃から父の背中を見て、自然と農業を志そうと思いましたが、香川県オリジナル品種「てまりシリーズ」の「雪てまり」や「ゆずてまり」など4種を栽培する。

健太さんで5代目の大西家。高志さんは、「後継者問題が叫ばれている現在、専業で農業ができていくことがうれしいです。家族全員で仲良く農作業に励むことは、活力の元になります」とほほ笑む。



12月から3月まで、1日おきに出荷するランンキュラス

# NOSAIクイズ

たくさんのご応募  
お待ちしております。

## 今月のプレゼント



※写真はイメージです。

正解者の中から抽選で**8名**の方に、ペコちゃんファーム(高松市田村町)の自家製「**黒にんにく**」**600g**をお届けします。黒ニンニクは無臭でゼリーのような食感、糖度は50度あります。たくさんのご応募お待ちしております。

NOSAIかがわ42号からの問題です。○に当てはまる数字をお答えください。

◎農機具共済では、オイルやエレメント、フィルタなどの消耗部品に対する免責割合は○○○%で、これらが損傷しても共済金はお支払いできません。

**A** ○○○%  
※ヒントは3ページ表

- 郵便はがきに、
- クイズの答え
  - 郵便番号
  - 住所
  - 氏名(ふりがな)
  - 年齢
  - 電話番号
  - NOSAIや広報紙への意見、感想、質問
  - 身近な情報
- などをご記入のうえ、ご応募ください。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と今後の広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

### 応募の宛先

〒761-8083 高松市三名町東原5番地6  
香川県農業共済組合 NOSAIクイズ係

### 応募締め切り

令和2年4月20日(月) 消印有効

### 当選者発表

令和2年7月発行予定の44号で発表

## 第40号 当選者 発表

### 答え 衝突

《当選者》野菜パウダー100g入り2袋をお届けしました。

小坂真弓さん(東かがわ市)、森安公子さん(高松市)、下河美幸さん(高松市)、高橋久美子さん(土庄町)、西山康雄さん(まんのう町)、炭木美紀さん(観音寺市)

### 前号を見つゝの意見

- 来る人もまた来る人も福の神のよう  
うに、人を歓迎するのは大好き。農業  
は人間を温かくします。  
(まんのう町 女性 80歳)
- 岡山の弟から年末に届く自然薯をす  
りおろして水炊きに入れていました  
が、孫のおやつホットケーキに入れ  
て食べさせてやりたいと思いました。  
情報ありがとうございました。  
(観音寺市 女性 71歳)

たくさんのお便りをいただき、  
ありがとうございました。

## 読者の声

- 近年は自然災害が各地で発生している  
ので、対策を考えなければと思います。  
(さぬき町 男性 72歳)
- 確定申告のコーナーのように、いろい  
ろなパターンを今後もお願いします。  
農業生産法人も取り上げてください。  
(三木町 男性 49歳)
- 字が大きく見やすいです。  
(土庄町 女性 75歳)
- ミカンの木とレモンの木を近くに植  
えたら、レモンにははみかん味で  
甘く、ミカンは酸っぱい味になりま  
した。  
(坂出市 女性 29歳)

## さぬきマドンナ



こばやし かすみ  
丸亀市 小林 香澄 さん(26)

カーディーラーのフロアスタッフとして働いています。自動車だけでなく、携帯電話サービスの取り扱いもあるため、商品知識の予習は欠かせません。

休日はイラストを描いて過ごしています。物心つく前から絵を描くことが好きだったので、学生時代は美術部に所属していました。

最近ではデジタル機材で描いた作品をネット上に投稿し、閲覧者との交流も楽しんでいます。イラストが完成するまでこもりがちになるので、たまにはきれいな風景の場所に旅行したいですね。

## 表紙の続き

### 着々と規模拡大

ブロッコリーを収穫する東かがわ市東山の藤本雅之さん(49)と輝華さん(49)夫妻。会社に勤めながら専業農家の両親を手伝っていた雅之さんは、平成27年に就農しました。現在、両親と雅之さんで水稲5畝、サトウキビ20畝、ブロッコリー1・6畝、ニンニク30畝を栽培しています。

輝華さんは「束縛されることがなくなったからか、会社員の時より生き生きして見えます」。今春から、昨年新設したハウスのアスパラガス14畝の出荷が始まり、ブロッコリーも50畝増反する計画。雅之さんは「今後も栽培面積を増やしたいので、田んぼを借り入れ、ハウスの増設や規模を拡大したいと考えています」と力強く話します。



輝華さんの仕事が休みの日は2人で作業

回答は当組合ホームページから

NOSAI香川 で 検索

お問い合わせををクリック!

お問い合わせ区分\*

氏名\* 姓 名 姓 名 姓 名 姓 名

住所 高松市三名町東原5番地6

メールアドレス\* (半角) kikaku@nosai-kagawa.jp

TEL\*(半角) 087-888-2121

FAX(半角) 087-888-3031

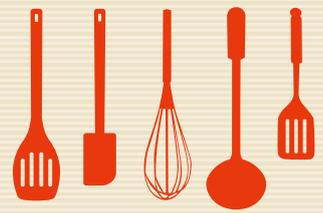
お問い合わせ内容\* ここにご回答ください。

果樹	畑作物
「収穫共済」 ゆず、セメノール、レモン、おうとう、びわ、すもも、うめ	ばれいしょ、小豆、いんげん、さとうきび、そば、ストロベリー、たまねぎ、かぼちゃ
「樹体共済」 うんしゅうみかん、いよかん、指定かんきつ、ぶどう、なし、もも、おうとう、びわ、かき、くり、うめ、すもも	

共済の必要性に対するアンケート調査を実施します。本県で、次の表にある作物を栽培されている方の①栽培品目と栽培面積②必要と思う保険の種類③保険が実施された場合の加入意向一をご回答ください。

## ご意見をお聞かせ ください 農業共済のニーズ調査

# 豆腐でヘルシー 菜の花グラタン



## 今回の食材

### ナバナ



コラーゲンの生成を助け、メラニン色素を抑制するビタミンC、貧血予防になる鉄分が豊富で、特に葉酸はホウレンソウよりも多く含まれています。

### ヒトコト POINT

ナバナはゆで過ぎるとバランスのよい栄養素が溶け出してしまうため、さっと熱湯にくぐらすか、電子レンジを活用しましょう。加熱時、ポウルには茎、つぼみ、葉っぱの順に入れます。

## 材料(4人分)

- ナバナ …………… 1束
- ベーコン(ブロック) …… 80g
- シメジ …………… 1パック
- マカロニ …………… 50g
- 絹豆腐 …………… 250g
- ヨーグルト(無糖) …… 大さじ1
- コンソメ …………… 5g
- 溶けるチーズ …… 400g(お好み量)
- 塩、こしょう …………… 適量

## 作り方



1 マカロニを下ゆです。ナバナは3等分に切り、ポウルに入れラップをして電子レンジで1分半加熱。ベーコン、シメジは食べやすい大きさに切る。



2 豆腐の水気をよく切り、ポウルに入れてつぶす。ヨーグルト、コンソメを加えて電子レンジで1分加熱する。



3 鍋にベーコン、シメジを入れ、塩こしょうをし、さっと炒める。ナバナ、マカロニ、②、溶けるチーズを少し加え、混ぜ合わせる。



4 耐熱皿に③を移し、残りのチーズをのせて200度に予熱したオーブンで10～15分、チーズがとろけ焦げ目がつくまで焼く。

## 料理紹介者

(株)農業工房 かべっこ  
むくま あや  
六車 亜弥さん



## ツイッターやってます!

季節の話題や農業共済事業などを発信していますので、フォローお願いします!!



@nos\_kag

発行 香川県農業共済組合

編集 総務部企画情報課

〒761-8083 高松市三名町東原5番地6

TEL087-888-2121 FAX087-888-3031

ホームページアドレス

<http://www.nosai-kagawa.jp>



発行日:令和2年3月1日