

そらとつちとみどりの会話

# NOSAI かがわ

2018

11月

VOL.34

安心のネットワーク  
**NOSAI**  
香川県農業共済組合

もう決めましたか？ 収入保険  
書写コンクール 入賞者決まる

備えの種をまこう。 



# もう決めましたか? 収入保険

加入申請の受付が、10月から始まりました。

保険期間が1月から始まる農業者は11月30日までが

加入手続きの期間です。NOSAIの窓口へお急ぎください。

## 加入手続きの流れ

収入保険の加入申請は、地域のNOSAIで受け付けます。

### ①電話で希望日の連絡

ご都合のよい日時を、NOSAIの窓口までご連絡ください。

職員がお伺いします。

その際、次の書類が必要になりますので、平成26年から29年分をご用意ください。青色申告実績が4年未満の方は、実績分を準備いただくことで加入できます。



青色申告決算書(1・2ページ)



確定申告書B第一表

### 1. 青色申告決算書

2. 確定申告書B第一表

(法人の場合は、損益計算書と法人税の申告書別表一および別表四)

1. 加入申請書

2. 過去の収入金額申告書

3. 農業経営に関する計画書

次の書類を作成して提出ください。

### 3. 雑収入の明細

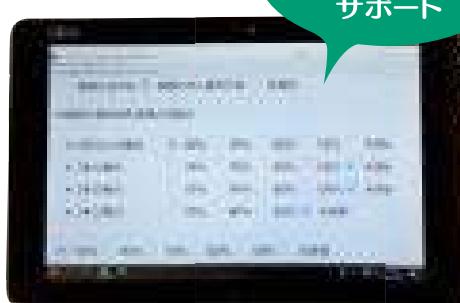
農産物の精算金など収入に含めるものを確認します。

### 4. 畑作物直接支払交付金計算書

交付金の受け取りがあつた場合、収入に含める数量払の金額を確認します。

### ②申請書の作成

加入手続きは  
NOSAIが  
サポート



提出いただいた書類を元に、申請書類を作成しますが、NOSAI職員がタブレット端末を使って加入手続きのサポートをします。

ここで基準収入金額や保険料、積立金、補てん金などを計算します。

### ③申し込み

加入にあたっての重要な事項の説明や、通知事項の確認をさせていただきます。加入内容をご確認の上、加入申請書等に押印いただきます。



電子サインでも申し込みできます

### ④保険料等の納付

保険料や積立金などの納付は口座振替となります。1回目の振替日は12月26日となります。

### ⑤補償開始

以上の手続きがすべて終わりましたら、平成31年1月から補償開始になります。  
**加入手続きは平成31年1月から開始の場合、11月30日までとなりております。お早めにNO SAIまでご連絡ください。**

### 青色申告研修会を開催します

収入保険に加入するには、青色申告が加入要件となります。まだ青色申告をしていない、農業者を対象とした研修会を支所ごとに開催します。

この機会に、農業経営の改善や数多くの特典がある、青色申告を取り組んでみてはいかがでしょうか。

毎週金曜日の午後1時から4時、相談窓口を開設しています。

担当職員が加入手続きや相談に応じますのでお気軽にお越しください。

### 相談窓口を開設

## 待ちに待った収入保険

まんのう町 葛原 仁さん(46)



就農して23年、収入保険のような補償制度ができるのを待っていました。

ガーベラやマーガレットなど約20

品目の鉢花35ヶ<sup>一</sup>を中心にミニトマト12ヶ<sup>一</sup>も栽培していますが、花は、農業共済制度や野菜価格安定対策のように補償してくれるものはありません。

園芸施設でしっかりと管理していても、気温の寒暖差が大きいと病害は避けられず、大きな被害を受けた年もありました。また平成23年の東日本大震災時には、全国の花が西日本の市場に集中したため、価格が暴落するという苦しい経験もしました。

収入保険は自然災害から価格低下まで収入減少をワイドに補償してくれるため、経営安定のため必要と感じています。

### 研修会開催会場

地 域	開 催 日 時	開 催 場 所
東 部 支 所	1月18日(金)13時30分	各支所会議室
高 松 支 所	1月15日(火)13時30分	
小 豆 支 所	12月19日(水)14時	
中 讃 支 所	12月20日(木)13時30分	
仲 多 度 支 所	1月17日(木)13時30分	
三 豊 支 所	1月16日(水)13時30分	

### 連絡先

■ 東部支所  
☎ 0879-43-4121  
■ 小豆支所  
☎ 0879-62-0694  
■ 仲多度支所  
☎ 0877-62-5970

■ 本所収入保険課  
☎ 087-899-8977  
■ 高松支所  
☎ 087-888-1146  
■ 中讃支所  
☎ 0877-46-1211  
■ 三豊支所  
☎ 0875-25-2482

新しい情報は組合ホームページへ [NOSAI 香川](#) で検索

# 必ず起きる想定で備えを

## 自然災害の補償は住まいの「総合共済」で

NOSAIの建物共済「住まいの」は、火災共済と総合共済の二つ  
のタイプがあります。このうち**火災共済**は、**自然災害や地震等の事故**は**補償の範囲に含みません**。近年は想定をは  
るかに超えた自然災害が全国各地で多発しています。被災時に速  
やかな復旧ができるよう、**総合共済**へのご加入をおすすめします。

建物番号	共済種類	用途
1	火災	住宅
2	火災	納屋

建物共済証券	
〒761-8083	発行年月日 平成30年 4月10日
住所 高松市三名町5-6	台風開設日 平成30年 2月5日
氏名 共済一郎	保険番号 29-12345601-1
37-3210-1234	建物共済契約及び特約条件に従い、下記のとおり建物共済 契約を締結し、その旨として本証券を発行します。
	香川県農業共済組合 組合長理事 田中 幸博
	(お問い合わせ先 087-868-1146)
納入方法	合計共済金額 合計共済掛金等 5,500万円 48,400円
引取	共済責任期間 期間 開始平成30年 3月10日午後より 終了平成31年 3月10日午後まで
	自動継続特約開始 年月 日18時より 年数 12ヶ月
	建物の構造 建物の面積範囲 特約 造 築 年代 基本料金等 瓦 2 180.88 含 含 含 付 30 新築 延面積 % 1 100.50 含 含 含 付 30
	合計共済金額(万円) 合計共済掛金等(万円) 3,000 1,500 4,500 39,600 1,000 8,800
	建物 家具類 農機具 合計 小屋 装飾品 携帯機器 有り無り 特記事項及び備考
	高松市三名町5-6 高松市三名町5-6



### ご注意ください!

共済種類が「火災」では台風や地震などの自然災害は**支払対象**になりません。

今すぐ**共済証券や加入申込書をチェック!**

変更区分	建物番号	共済種類	用途	構
	1	火災	住宅	—
	2	火災	納屋	—

建物共済加入申込書	
申込年月日	年月日
住所	〒761-8083 TEL
氏名	共済一郎
支所名	高松市三名町5-6
地区	高松市
年齢	30歳
共済契約年数	1年
共済掛金	5,500
合計共済金額(万円)	48,400
合計共済掛金等(万円)	
共済責任期間	平成31年3月10日午後から 年月 終了 平成32年3月10日午後まで 12ヶ月
自動継続特約開始	年月 終了 年月
建物の構造	建物の面積範囲 ★ 造 築 年代 基本料金等 瓦 2 180.88 含 含 含 付 30 新築 延面積 % 1 100.50 含 含 含 付 30
特約	合計共済金額(万円) 3,000 1,500 4,500 39,600 1,000 8,800
建物 家具類 農機具 合計 小屋 装飾品 携帯機器 有り無り	

### ■ 総合共済の補償内容

自然災害			地震等の事故		
風水害	雪害	土砂崩れなど	地震	津波	噴火
建物外部に損害がない時は補償の対象になります。					
<b>共済金額の50%を限度</b>					
建物は損害割合が5%以上の損傷に限り給付します。 家具類、農機具は全損認定した場合のみ給付します。					

火災共済の補償

プラス

毎年、加入内容を見直せるから  
総合共済の加入も考えてみよう  
かな。  
ちょっと詳しく教えてくれる?

### おもな掛金

臨時費用担保特約付 給付割合30%  
(年掛金単位=円)

建物の用途	共済金額構造	500万円	1,000万円	2,000万円
住宅	一般造	16,250	32,500	65,000
納屋				
倉庫				
農作業場				
アパートなど				

臨時費用担保特約：事故時の思わぬ出費に対する費用として、  
損害共済金に給付割合（1建物ごとに250万円を限度）乗じた額をお支払します。（地震等による事故を除く）

今年は、県内でも台風被害が  
相次ぎました。心配されてい  
る南海地震や自然災害の備え  
に、ぜひ総合共済の加入を  
ご検討ください。



第42回

農業共済  
書写コンクール

力作ぞろい  
入賞者決まる

「第42回農業共済書写コンクール」の審査会を9月21日に開催。審査委員の小森秀雲氏（香川県美術家協会名誉会長）、青木幽碩氏（日展会友）らが一点一点を丁寧に審査し、特賞10点、金賞14点、銀賞35点、銅賞70点、佳作700点を決定しました。上位入賞の方々は次のとおりです。

【金賞】（以下略称略）

1部（小学校1年）

玉越蒼惟（志度）

大島佐彩（城南）

2部（小学校2年）

石川達也（長尾）

3部（小学校3年）

鈴木梨音（附属坂出）

4部（小学校4年）

上村藍子（下高瀬）

5部（小学校5年）

宮前和弥（附属坂出）

6部（小学校6年）

藤沢功香（太田南）

7部（中学生）

飯塚結生（川添）

8部（中学生）

西岡春華（植田）

9部（中学生）

谷口瑠子（長尾）

10部（中学生）

井河愛結（牟礼北）

11部（中学生）

高林恵（志度）

12部（中学生）

藤澤和叶（高松北3年）

13部（中学生）

和泉美咲（香川第一3年）

西日本放送賞

四国新聞社賞

香川県農政水産部長賞

香川県知事賞

全国農業共済協会長賞

馬  
心

風  
よ

太  
陽

る  
広  
が  
空

食  
推  
進



穴吹歩夢さん  
綾川町立  
滝宮小2年



中川了今さん  
香川大学教育学部附属  
坂出小3年



川成温和子さん  
丸亀市立  
郡家小4年



渡部彩乃さん  
高松市立  
新番丁小5年



山下光里さん  
さぬき市立  
さぬき南中3年

か  
ぜ

太  
陽

る  
広  
が  
空

の  
希  
望

の  
希  
望



眞鍋咲葵さん  
丸亀市立  
郡家小1年



前田結々奈さん  
丸亀市立  
城北小4年



竹村悠誠さん  
善通寺市立  
与北小5年



高塙想乃子さん  
高松市立  
円座小6年



近藤花音さん  
高松市立  
古高松南小6年

応募総数  
1万4496点  
参加校  
219校  
(参加率92.8%)

銅賞以上の優秀作品は、12月5日(水)～9日(日)まで、瓦町FLAG8階の市民ギャラリーで展示します。時間は10時から17時。ただし、5日は13時から、9日は16時まで。

## 第9回臨時総代会

全議案を可決承認

8月8日、本所会議室で第9回臨時総代会を開催。議長は高松支所の片山久男氏が務め、提出した6議案全て原案通り可決承認されました。



全議案、慎重に審議された

議長を務めた  
片山総代

**加入申込み受付中**

2019年産麦共済の加入申込みを受け付けています。

お届けします「麦共済加入申込書」は、前年産の加入実績とともに作成しています。十分にご確認いただき、記載内容の異動や訂正がある場合は正しい内容をご記入ください。提出期日は**11月5日**です。

### 麦共済

**【第4号議案】** 総代会議事運営規則の一部改正の承認について

**【第5号議案】** 監事監査規則の一部改正の承認について

**【第6号議案】** 附帯決議

**【第3号議案】** 損害評価会委員の選任について

**【第1号議案】** 香川県農業共済組合事業規定の一部変更の承認について

**【第2号議案】** 麦共済危険段階基準共済掛金率設定方法の承認について

### 提出議案

**【第1号議案】** 香川県農業共済組合事業規定の一部変更の承認について

**【第2号議案】** 麦共済危険段階基準共済掛金率設定方法の承認について

### 建物共済

#### 加入推進中

地域ごとに建物共済の一斉加入推進が始まりました。近年多発している自然災害の補償は、

地震、津波などの支払い共済金

限度額は50%に、1棟当たりの加入限度は4000万円に、それぞれ引き上げています。

この機会に、火災だけでなく自然災害も補償する総合共済へのご加入をおすすめします。詳しくは、各支所までご相談ください。

### 農機具共済

#### 買い替えたときは連絡を

農機具を買い替えたときは、速やかにご連絡ください。変更手続きがされていない農機具に事故が発生した場合、共済金をお支払いできないことがあります。

### 農業振興の貢献に感謝

長年にわたり農業共済事業にご協力いただいている組合員（家族）23人を田中孝博組合長が訪問。農業振興の貢献をたたえ記念品を贈呈しました。



高松市の井上文雄さん(87)



善通寺市の前原正義さん(92)

#### 組合の主な動き

- |     |   |
|-----|---|
| 11月 | 2日 損害評価会麦共済部会<br>8日 損害評価会もも共済部会<br>14日 第3回余裕金運用管理委員会、第5回理事会、役員研修会<br>28日 共済部長研修会<br>30日 第10回臨時総代会(予定) |
| 12月 | 5日 損害評価会水稻共済部会<br>10日 第6回理事会  |



## 出産数を制限

晚秋に餌を与える

農家の皆さんには、収穫の秋を終えて農作業も一段落がつき、ホツとしている時期でしょうか。

しかし、イノシシなどの動物にとつては、厳しい冬の寒さに耐え、妊娠から出産に備えて栄養を蓄える重要な時期となっています。集落や農地周辺で余分な餌を与えないようにし、来年以降の対策につなげましょう。

### ○2番穂は冬場のごちそう

早期水稻刈り取り後に出でくる



水稻の2番穂。イノシシであれば10%で1ヶ月は餌に困りません

行えば、冬場に青草がない状態を保つことができます。

### ○電気柵の取り扱いに注意

冬場に通電されていない電気柵をよく見かけます。通電していない状態で放置していると、野生獣が電気柵を「怖くない」と認識し、春以降の効果がなくなります。冬場は電気柵を一度撤去するか、通電しましょう。

(三野勝道＝香川県農政水産部農業経営課副主幹)

次号は「冬場の対策」の予定です。

る2番穂は、晚秋から冬期にかけて野生獣に栄養価の高い餌を供給します。刈り取り後は、早い時期に耕耘をしましよう。

### ○農地や農地周辺の雑草に注意

イノシシは、牧草や麦などの青草もよく食べます。作物を栽培する農地は侵入防止柵で囲つて対策をしましょう。

畦畔等の草刈りは11月以降に



## 借入金を返済してもなぜ経費にならないのか？

私自身、公認会計士・税理士として日々、色々な質問を受けるのですが、その中で多いものの1つが「借入金を返済してもなぜ経費にならないのか？」という質問です。

例えば、月に現金売上が200万円、人件費や経費の支払いが150万円、借入金の返済が20万円であれば、利益は30万円だと考える方もおそらくいらっしゃることでしょう。

しかしながら、そうではありません。利益は、 $200\text{万円} - 150\text{万円} = 50\text{万円}$ となります。

一方、キャッシュは、経費に減価償却費が10万円含まれている場合、 $200\text{万円} - (150\text{万円} - 10\text{万円}) - 20\text{万円} = 40\text{万円}$ 残ります。

これは、借り入れた時に、「収益」に計上されないことを考えると当然です。

簿記用語でいうと、借入金は貸借対照表の「負債」であり、借り入れた時は負債が増加し、返済した時は負債が減るだけです。

ただし、「費用」である利息は支払利息として損益計算書に載ってきます。

また、借り入れを行って、「資産」である農機具を購入したとすると、農機具は減価償却手続きを通じて、減価償却費として数年間に渡って「費用」処理されますので、借入金の返済が費用になるとすると、二重に費用が計上されてしまいます。

「資産」「負債」「収益」「費用」を区別し、利益とキャッシュを把握しましょう。

(國村 年=國村公認会計士事務所、高松市木太町)

次号テーマは「農機具を売却した場合はどうしたら良いのか？」

# 女性力を生かした法人経営

善通寺市 農事組合法人ファーム鉢伏



ナス栽培に携わるメンバー(右端が上井當農部長)



機械作業などを担うメンバー(右端が宮田代表)



5本と3本詰めに分け、それぞれ一袋600g程度にする

「女性陣の緻細な作業のおかげで、きれいなナスが出荷できます」と話すのは善通寺市与北町の「農事組合法人ファーム鉢伏」

(平成25年設立)で、當農部長を務める上井光夫さん(71)。

同法人は水稻、麦農家を中心にして設立された集落営農法人。現在、組合員24戸で約24haの農地を管理している。水稻17ha、麦13ha、大豆2haを作付けする中、昨年からナス5haを導入した。

ナス栽培に携わるのは、3人の女性メンバーが中心。5月に150本の苗を植え付け、主枝から4本のわき芽を伸ばすよう仕立てた。6月中旬から11月にかけて収穫し、実の大きさを確認しながら毎日、出荷の調整を行う。主にJAに出荷する。

比較的軽作業なナスの導入で、女性が経営に参画するきっかけとなつた。メンバーの笹山加代子さん(76)は、「大型農業機械は操作できないけど、ナスで経営に貢

献しています」。谷内清美さん(68)、上井美千代さん(69)も「まだまだ地域のために役に立てることがあるのは、うれしいです」と口をそろえる。

地域の農地を維持するため、「できる人ができることをしようと」という方針で立ち上げた同法人。発足して5年が経ち、定年退職者がメンバーに加わるなど、働き場所としての役割も果たす。

法人の代表を務める宮田正美さんは「収益を得られる事業を模索中です。地域の農地保全に努めながら、組合員みんなが満足してもらえる経営をしていきたい」と話す。



毎日、早朝から収穫し9時までに出荷



序々に自分の経営にシフトしていきたい

# 農業の道にまい進

さぬき市 横村 和典さん(26)

さぬき市鴨部の横村和典さんは、3年前に美容師から、ミニトマト栽培農家になった。「農業は自分の手で一から農作物を育てられることがやりがいのある仕事だと思います」。現在は、ミニトマト26㌃、水稻60㌃を奥さんの両親と3人で栽培している。

きっかけは、義父の稻田俊美さん(62)の栽培を手伝ったこと。丹精込めた木から収穫していくうちに、徐々に興味が沸いてきたという。

俊美さんは「一つ一つの作業をとても丁寧にこなし、分からることは聞いてくるなど真摯に向き合っている」と評価する。当時は施設ハウス16㌃だったが、和典さんの就農を機に1棟10㌃を新設した。

今はまだ教わりながらの作業だが、「自分のスキルをさらに向上させ、収穫量が増えるような栽培を目指していきたい」と笑顔で話す。

## 新米イチゴ農家奮闘中

綾川町 大西 三寿子さん(42)



冬の収穫に向けて、移植作業の真っ最中

3年前、農業への強い思いから、脱サラした夫とともに就農。研修や会合には積極的に参加し、知識の習得や仲間づくりをしている。

就農当初の目的は、家族で食卓を囲むこと。「次は休日を作りたい。ツーリングなら思い立つたらすぐ行けますよね。家族で九州一周なんてあこがれます」と思いをはせる。

3年前、農業への強い思いから、脱サラした夫とともに就農。研修や会合には積極的に参加し、知識の習得や仲間づくりをしている。

就農当初の目的は、家族で食卓を囲むこと。「次は休日を作りたい。ツーリングなら思い立つたらすぐ行けますよね。家族で九州一周なんてあこがれます」と思いをはせる。

## ランチュウに癒やされ

小豆島町 岡田 昌雄さん(64)  
共済部長歴17年

今は当年物10匹を小さい水槽で、2年物10匹を自作の池で育てる。

▽経営ニアスパラガス21㌃、菊2・6㌶

を感じる瞬間です」。

小豆島町の岡田昌雄さんは「疲れた時に心を癒やしてくれるランチュウは子どもみたいにかわいい」と話す。知人から稚魚を貰い受け、20年前から飼育をしている。

ランチュウは金魚の王様と呼ばれ、背びれがなく、ずんぐりとした魚体と頭部の肉瘤の隆起が特徴。「愛らしく優雅に泳いでいる姿を見ている時が幸せを感じる瞬間です」。



成長を楽しみに毎日、世話を

# クロスワードクイズ

## 今月の プレゼント

正解者の中から抽選で7名の方に、まんまちゃん工房  
(高松市三谷町)の「ジャムギフトセット」をお届けします。  
たくさんのご応募お待ちしています。

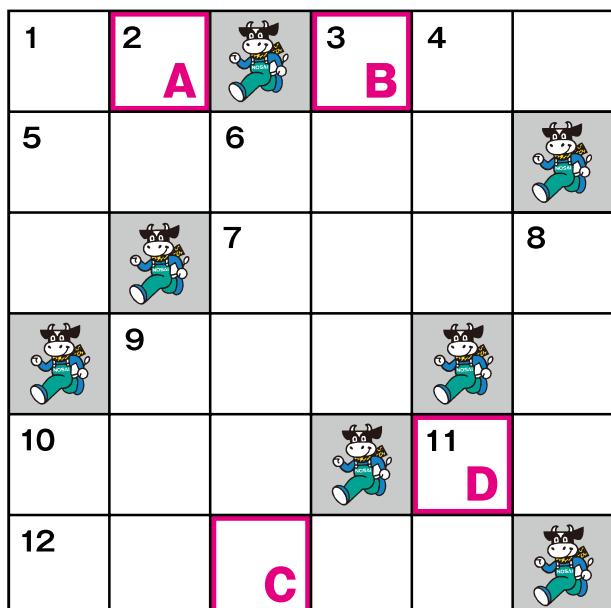


**応募の宛先** 〒761-8083 高松市三名町東原5番地6  
香川県農業共済組合クロスワードクイズ係

**応募締め切り** 平成30年12月20日(木)消印有効 **当選者発表** 平成31年3月発行予定の36号で発表

郵便はがきに、①A～Dを順に並べたクイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号  
⑦NOSAIや広報紙への意見、感想、質問⑧身近な情報—などをご記入のうえ、ご応募ください。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と今後の広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。



たてのカギ

- エジプトの首都
- を追う者は一兎を得ず
- 秋の末から冬の初めにかけて吹く強く冷たい風 「凧」と書く
- 白鳥を英訳
- 小笠原諸島の南端近くに所在する、東西8km、南北4kmの島
- 柔道・剣道・囲碁・将棋などで、技量の等級を表す位。「級」の上にある位
- 燃える時に空中で光を放つ部分
- 主の「しゅ」「あるじ」以外の読み方
- ゴー〇〇ーバー、ロー〇〇ヤベツ

よこのカギ

- 四対の足があり、横に早く走り、泡を吹く
- コスパとは〇〇〇パフォーマンスの略
- 新潟県の地名「糸魚川」の読み方
- 首都はアムステルダム チューリップ、風車が有名な国
- した・こけ・菌類などに見られる、無性生殖のための細胞
- 衣服などに仕立てるための織物
- 〇〇は友を呼ぶ
- オスのはさみの大きさが左右で大きく異なるカニ

第32号  
当選者  
発表

答え  
**ゆめぴりか**

●当選者 「エキストラバージンオリーブオイルギフトセット」をお届けしました。

矢木 実子さん (さぬき市)、亀井 泰博さん (高松市)、植松 照子さん (高松市)、  
池田 一朗さん (宇多津町)、宮内 幸雄さん (善通寺市)、米田 治子さん (三豊市)

## 読者の声

果樹園地や水田にイノシシが出没し困っています。  
(高松市 男性 83歳)

子どもが産まれ里帰り

しています。田舎の草や木のようにたくましく育つてほしいです。

(まんのう町 女性 30歳)

今年は父の手伝いで田植えをしました。単身赴任中ですが、少しずつ手伝っていきます。  
(三豊市 男性 47歳)

(まんのう町 女性 30歳)

### 前号を見てのご意見

梨作りの大廣さんの言葉に「農業は

同様の年がなく…」とありました。その通り。

(さぬき市 男性 67歳)

小豆島長命草に興味を持ちました。商品開発が一層進むといいですね。

(綾川町 女性 68歳)

収入保険の説明を読み、安定した生活が保証されれば、若年層の農業就労者も増えるのかなと思いました。

(丸亀市 女性 50歳)

たくさんのお便りをいただき、ありがとうございました。



いのした ゆうり  
観音寺市 井下 優里さん(19)

## 夢実現に向け 勉強中

今年、大学の農学部へ進学しました。土づくりに着目して学び、農業簿記も頑張って勉強しています。

農業に興味をもったのは中学生のときで、田植えやタマネギの移植体験が楽しかったのがきっかけでした。今は、大学の仲間と、農家の技術指導を受けながら野菜を育てています。

卒業後は、食品衛生管理者の資格を生かし、食堂をオープンさせたいと考えています。家族が栽培する、安心・安全なレタスなどを使った料理を楽しんでもらいたいです。

優里さんの

お気に入り



レタスは、しゃぶしゃぶで食べるがオススメ

## 表紙の続き

### キウイフルーツに魅せられ

平成25年にIターン就農した高市中山町の豊崎恭平さん（35）は「初めて食べたとき、すごく甘くておいしかったので、自分で作ってみたいと思いました」と、就農のきっかけになつたキウイフルーツ「香緑」を評価します。現在、香川オリジナル品種のキウイフルーツ60㌃、不知火20㌃を栽培

する他、プロッコリー2㌶を作付けています。高知県出身。農機具やトラック、資材はもちろん、農地もゼロからのスタートでした。「農地を借してもらうため、丁寧に説明して回りました」。顔を覚えてもらい、地域に溶け込みたいと、消防団や地域行



プロッコリーの生育を見回る豊崎さん

事には積極的に参加しています。顔馴染みの農家が増えるにつれて、借地もスムーズに進むようになったといいます。

昨年、キウイフルーツの苗を新

植した園地で初収穫を迎えました。年々、収穫量は増えてくるため、繁忙期には雇用も検討しています。「当面は今の規模を維持し、安定したら規模を拡大するなどさらに上を目指していくたい」。農業後継者のサポートも視野に入っています。



高瀬やさい村

地元農業高校からの花苗などが人気



主な販売品	定休日	TEL	時間	場所
花苗、地元野菜、果物、加工品	日曜(彼岸、お盆、年末は営業)	0875・73・6395	午前8時～午後5時	三豊市高瀬町比地1145

出品農家募集中

# パーティ料理の一品に パセリたつ。ふり揚げドーナツ



## ・材料(約20個分)

- パセリ ..... 10 g
- ホットケーキミックス ..... 200 g
- バター ..... 20 g
- 牛乳 ..... 100cc
- 砂糖 ..... 大さじ1
- 卵 ..... 1 個
- バナナ ..... 2本
- 魚肉ソーセージ ..... 2本
- 揚げ油 ..... 適量
- ケチャップ ..... 適量

今回の食材 **パセリ**



## 料理紹介者

野菜ソムリエPro.  
八百屋ひとみ代表  
いけだ  
池田 ひとみさん



## Point

独特の苦みで敬遠されがちなパセリですが、加熱することでぐんと食べやすくなります。 $\beta$ -カロテン、ビタミンCの他、貧血予防に欠かせない鉄分やカルシウムも豊富。脂溶性成分が多いので油と食べ合わせると栄養を効率よく摂取できます。

## 作り方



バターは電子レンジに10秒かけて溶かし、パセリはみじん切り。ボウルに卵、牛乳、溶かしバター、砂糖、パセリを入れよく混ぜる。



①にホットケーキミックスを少しづつ入れダマにならないよう混ぜる。バナナ、魚肉ソーセージは2cmの長さに切る。



②の衣の中にバナナ、ソーセージを入れ絡めるように衣を付けたら、スプーンですくい170度に加熱した油に入れる。



きつね色に揚がったら油を切り、ケチャップや砂糖など好みのトッピングをつける。

## ツイッター始めました

季節の話題や農業共済事業などを発信していますので、  
フォローしてください。

@nos\_kag

