

2019

1月

VOL.35

そらとつちとみどりの会話

NOSAI かがわ

安心のネットワーク
NOSAI
香川県農業共済組合

改選の年
あなたの声を組合運営に

備えの種をまこう。 ↗



新年のごあいさつ

近年、想定外といわれる気象災害が相次ぎ、農業における国際情勢も不安要素が多い中、農家経営を支えるセーフティネットとしての機能を果たす農業保険事業は、ますます重要な位置を占めています。引き続き、組合員皆さまへの制度普及、加入推進に努めてまいりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

NOSAI組織では、「農業保険法」が施行され、価格低下などを含めた収入減少を補てんする「収入保険事業」が始まるなど、大きな転換期となりました。役職員一同、「より広く より深く 農家のもとへ」を行動スローガンに、制度の周知に努めてきたところです。

んで新年のごあいさつを申し上げます。
謹 旧年中は、組合員の皆さんに格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
昨年は、冬の低温や相次ぐ台風、夏の高温などに見舞われ、園芸施設や農作物などに被害が発生しました。被害を受けられた方々には、心からお見舞い申し上げます。



田中
孝博

香川県農業共済組合長理事

より広く より深く
農家のもとへ

A professional headshot of Dr. Katsuji Yamada, a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. The photo has rounded corners.

浜田 恵造

香川県知事

農家経営の安定と 発展に向けて

明けましておめでとうございます。
皆様方には、農業の振興はもとより
県政の推進に格別のご理解とご協力を賜
厚くお礼を申し上げます。

度重なる台風に伴う豪雨や、夏の高温・少雨など、異常気象が続き、また、貿易の自由化をはじめ農業を取り巻く環境が急速に変化する中、農業共済組合が果たす役割は、より一層重要になっています。

香川県では、生まれ変わった農業保険制度の適切な運営を支援し、農業経営の安定を図るなど、農業の持続的発展と笑顔で暮らせる農村の実現に努めてまいりますので、皆様方には、引き続きお力添えをいただきますようお願いいたします。

一方、本県の交通死亡事故は減少傾向にあるものの、昨年も多くの尊い命が交通事故により奪われました。皆様方には、くれぐれも交通安全にご留意いただきますようお願いいたします。

新しい年を迎えるにあたり、香川県農業共済組合の
ますますのご発展をお祈りいたします。



本年もよろしくお願ひ申し上げます

職員一同

監事會報告

吉田清志

組合長理事 田 中 孝 捷
副組合長理事 石 井 啓二郎
理 事 石 川 基 宏

あなたの声を組合運営に 改選の年

農業保険制度は、組合員の代表者によって運営されています。今年は、任期満了に伴うNOSAI関係者（総代、共済部長、損害評価員、損害評価会委員、役員）の改選期で、あなたの声を反映させる機会です。2月中旬から地区別の周知会を開催します。適切な人選にご協力ください。

総代(定数201人)



総代会で議案を審議する

改選の主な日程



□任期
組合員の中から立候補あるいは推薦によって届けられ、各選挙区の定数（下表参照）を超えないときは無投票当選になります。

□役割とおもな仕事
組合員の代表として最高議決機関の総代会を構成。定款の変更、事業計画の設定などの議決および役員の選任など、組合運営に係る重要な案件を審議します。

●総代選挙区と定数

| 区域 | 選挙区 | 地 区 | 総代定数 |
|-----|------|--|------|
| 東 部 | 東部第1 | 相生、引田、小海、本町、白鳥、福栄、五名 | 6 |
| | 東部第2 | 三本松、誉水、丹生 | 4 |
| | 東部第3 | 志度、鴨庄、鴨部、小田、津田、鶴羽 | 4 |
| | 東部第4 | 昭和、長尾、多和、造田、石田、神前、富田 松尾 | 14 |
| 高 松 | 高松第1 | 平井、田中、氷上、神山、下高岡、井戸 | 8 |
| | 高松第2 | 十河、東植田、西植田、川島、前田、川添、林 | 9 |
| | 高松第3 | 牟礼、庵治、三谷、多肥、仏生山、一宮、鶴尾 高松栗林、太田、木太、屋島、古高松 女木・男木、直島 | 14 |
| | 高松第4 | 檀紙、弦打、鬼無、香西、下笠居、円座、川岡 | 9 |
| | 高松第5 | 大野、浅野、川東、安原、塩江、上西、池西、由佐 | 8 |
| 小 豆 | 小 豆 | 土庄、渕崎、大鐸、四海、北浦、大部、豊島 池田、二生、三都、西村、草壁、安田、苗羽 坂手、福田 | 5 |
| 中 讃 | 中讃第1 | 坂出、西庄、加茂、府中、川津、宇多津 | 6 |
| | 中讃第2 | 林田、松山、王越 | 5 |
| | 中讃第3 | 国分寺北部、国分寺南部 | 3 |

| 区域 | 選挙区 | 地 区 | 総代定数 |
|-------|-------|--|------|
| 中 讃 | 中讃第4 | 昭和、陶、滝宮、羽床 | 7 |
| | 中讃第5 | 羽床上、西分、山田、粉所 | 5 |
| | 中讃第6 | 飯山南、飯山北 | 4 |
| | 中讃第7 | 岡田、栗熊、富熊 | 5 |
| 仲 多 度 | 仲多度第1 | 本島、広島、中央、塩屋、城坤、報徳、土器 飯野、川西、垂水、郡家、城南、豊原、四箇 白方 | 8 |
| | 仲多度第2 | 麻野、上郷、吉田、与北、龍川、筆岡、吉原 琴平、榎井、象郷 | 8 |
| | 仲多度第3 | 高篠、四条、神野、吉野、長炭、七箇、十郷 造田、美合 | 15 |
| 三 豊 | 三豊第1 | 詫間、莊内、粟島、仁尾 | 4 |
| | 三豊第2 | 麻、二の宮、勝間、上高瀬、比地二 | 9 |
| | 三豊第3 | 上高野、本山、桑山、比地大、笠田 | 6 |
| | 三豊第4 | 観音寺、高室、常磐、一の谷、豊田、粟井 柞田、木之郷、伊吹 | 12 |
| | 三豊第5 | 五郷、萩原、紀伊、大野原、豊浜、和田 | 10 |
| | 三豊第6 | 財田大野、辻、河内、神田、財田上、財田中 | 8 |
| | 三豊第7 | 大見、下高瀬、吉津 | 5 |

共済部長(4,320人以内)



パンフレットで建物共済の説明をする
共済部長

損害評価員(1,861人以内)



かきの損害評価で見込収穫量を相談する
損害評価員

損害評価会委員(187人以内)



水稻の悉皆調査単収が適正であるか
調査する損害評価会委員

役員(理事23人、監事3人)



年間10回程度、理事会を開催し、業務
執行にあたる役員

□任期

4月1日から3年です。

□任期

4月1日から3年です。

□任期

4月1日から3年です。

□任期

6月4日から3年です。

□役割とおもな仕事
組合員と組合のパイプ役として、
共済事業に係る事項などを組合
員に伝達すると同時に、組合員から
出される書類などを受理して組合
に連絡していただきます。
加入申込書の取りまとめ、共済
事業の推進、組合広報紙の配布、
農業保険制度の普及、日常業務
に関する連絡などです。

□役割とおもな仕事
評価高決定の基礎として最も
重要な損害評価を行う、農業共済
事業の要です。
水稻や果樹など、組合員から
損害通知があつた耕地、園地を
適正公平に損害評価します。
また、損害防止の指導に協力
していただきます。

□役割とおもな仕事
公平な損害額の認定、損害防止に
関する事項を調査審議します。
評価地区ごとの均衡調整を
図るため抜取調査を行い、結果
が適正であるかを調べます。

□役割とおもな仕事
理事会は組合の代表機関である
理事会を構成し、法令、定款、總
代会の議決等に従い組合を運営
します。
監事は理事の業務執行状況や
財産の状況を監査し、是正の措置
をとれます。

□選任

集落またはこれに準ずる地区
ごとに推薦された方を、組合長が
理事会の承認を得て委嘱します。

□選任

地域ごとに推薦された方を、
組合長が理事会の承認を得て
任命します。

□選任

組合は法律上の必須機関と
して、損害評価会を置かなくて
はなりません。組合員など学識
経験者の中から、組合長が総代
会の承認を得て選任します。

□選任

組合員を代表する者で構成さ
れた推薦会議で推薦され、総代
会で選任されます。年齢に制約
があり、就任時に満71歳未満の方
が対象です。

1月引受(責任開始)から新制度がスタート!

園芸施設共済

制度改正に伴う新制度へ。近年多発する局地的な自然災害に備えて、さらに補償の範囲が拡充します。園芸施設共済への加入、補償の見直しをお勧めします。

設置期間の周年補償

未被覆期間の本体を補償します!

被覆していない期間でも園芸施設本体に被害が及ぶ例が全国で多数発生していることから、未被覆期間も含めた設置期間全てを補償し、**加入期間は1年間**となります。

加入時に**被覆期間・未被覆期間**を申告していただきます。

小損害不填補基準の見直し

支払対象となる金額を選択できます!

掛金負担は軽減したいが、大災害には備えておきたい、少額被害でも支払いを受けたいなど、多様なニーズに対応できる新たな基準を設けて加入時に選択できるようになりました。

改正前 3万円または共済価格の10%超の被害額から対象

改正後 ①3万円または共済価格の5%超の被害額から対象

②10万円超の被害額から対象 → 1割程度掛金負担が軽減

③20万円超の被害額から対象 → 3割程度掛金負担が軽減

施設内農作物のリスク補償選択

施設本体+**収入保険** であらゆるリスク対策を!

園芸施設共済では、自然災害と病虫害による損害のみが支払対象です。施設本体+**収入保険**の加入で**あらゆるリスクをカバーし、収入全体が補償対象**になります。

①自然災害+病虫害支払対象

②自然災害のみ支払対象(病虫害事故除外方式)

③**収入保険**で要因に関係なく収入金額減少を補償

すべての作物が対象

収入保険制度の詳細は、最寄りの支所にお問い合わせください。

危険段階別共済掛金率を導入

被害がなければ毎年掛金が安くなります!

すべての施設区分・加入種別に危険段階別共済掛金率を導入します。

自動車保険のように支払いがなければ掛金は下がり、支払いがあれば掛金が上がるシステムです。

麦共済

冬期の低温で減収

平成30年産麦は、12月から2月に平年を下回る低温で推移したため生育不良になり、大きな減収や品質低下につながりました。

また、播種期の降雨で土壤条件の悪い耕地では発芽不良が発生した他、収穫前の風雨では倒伏が発生し、これらも被害要因になっています。



土壤湿潤害で生育不良

災害収入共済方式(麦)

被害戸数 220戸

被害面積 1,004ヘクタール

支払共済金
62,866,205円支払日
平成30年11月15日

半相殺減収総合一般方式(もも)

被害戸数 43戸

支払共済金
2,720,470円支払日
平成30年11月21日

ています。

サルやイノシシの食害は、相変わらず山間部の園地で発生しています。

6月に雨が少なかったため小玉果が目立ちました。7月上旬の豪雨では腐敗果や落果が発生しましたが、大きな被害にはなりませんでした。

7月の豪雨で腐敗

平成30年産ももは、5月と

果樹共済「もも」

災害収入共済方式(茶)

被害戸数 1戸

被害面積 70ヘクタール

主な被害 凍霜害

支払共済金
208,901円支払日
平成30年11月5日

遅霜で新芽が枯死

茶共済

青色申告を始めましょう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。特別控除など税制上のメリットもたくさんあります。収入保険の加入要件にもなっていますので、早速取り組んでみましょう。

なお、青色申告を始めるには、個人の場合、3月15日までに最寄り税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

NOSAIでは、青色申告研修会を開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

組合の主な動き

1月 15~18日 青色申告研修会
17日 損害評価会ぶどう共済部会
22日 第7回理事会

2月 5日 家畜共済損害評価会
家畜診療所運営委員会
7日 損害評価会かき共済部会
8日 損害評価会大豆共済部会
20日 第4回余裕金運用管理委員会
第8回理事会



◀全国農業共済協会長賞を受賞する山下光里さん(さぬき南中学校3年)



揮毫会で、慎重に筆を運ぶ受賞者たち▶

第42回書写コンクール
日々の鍛錬が実を結ぶ

平成30年10月20日、特賞1人と金賞14人の入賞者を招いて、表彰式と揮毫会を執り行いました。審査員の小森秀雲先生(香川県美術家協会名誉会長)から「皆さんは、それぞれの学年で最高位の人たちです。よく書き込み、力強い作品になっていました」と講評いただきました。



冬場の対策

その廃棄物が餌になる

前回に引き続き冬場の対策についてお話をします。

○農作物残渣の処理に注意

野菜などの収穫残りかすや規格外を、農地の一角に廃棄している事例を見かけます。

冬場は農作物も少ないから、農作物被害をあまり受けているように見えて油断しがちですが、イノシシなどはわずかな隙間を見つけて侵入してきます。

ワイヤメッシュ柵は鉄製で、頑丈な構造になっています。そのため、一度設置してしまふと安心しがちですが、イノシシなどはわずかな隙間を見つけて侵入してきます。

除草など周辺の環境整備と併せ、柵の接続部や接地部分に隙間があれば修繕しましょう。

(三野勝道＝香川県農政水産部 農業経営課副主幹)

次号は「シカ対策」の予定です。

今はあまり食べない農作物でも、味を覚えると、積極的に食べるようになることがあります。農作物をほ場に廃棄する場合は、穴を掘つて埋めるか、柵などで囲つた中に廃棄するようにしましょう。

○春に備え柵を点検しましょう

冬場は農作業もなく時間が取りやすいので、この機会に侵入防止柵を点検しましょう。



農地周辺に捨てられた出荷できない農作物

農機具を売却した場合はどうしたら良いのか？



減価償却資産である農機具を売却した場合、利益（所得）が発生すれば、事業所得（農業所得）ではなく、譲渡所得になります。（所得は図1参照）

譲渡所得は、農機具の譲渡価額から、農機具の取得費（譲渡日までの減価償却費累計額を控除した額）および譲渡費用（売るために直接かかった費用）を引き、さらに50万円（50万円を引く前の金額が50万円未満の場合はその金額、2つ以上のも

のを売却した場合は合計で50万円）を引いたものとなります。

なお、50万円を引く前の金額がマイナスとなる場合、公的年金などの雑所得や事業所得（農業所得）などから引くことができます。

図2の例の場合、譲渡費用がなく、他に譲渡所得もない仮定すると、譲渡所得は、定額法だと168,000円のマイナス、定率法だと340,647円になります。

<図1>

| 所得税法上の所得(10種類) | |
|----------------|-------|
| 事業所得 | 不動産所得 |
| 利子所得 | 配当所得 |
| 給与所得 | 雑所得 |
| 譲渡所得 | 一時所得 |
| 山林所得 | 退職所得 |

<図2>

| (例) 平成27年1月に新品のトラクターを600万円で購入し、30年12月に240万円で売却。耐用年数7年 | | |
|---|---|--|
| | 定額法 | 定率法 |
| 償却率 | 0.143 | 0.286 |
| 売却時の取得費 | 2,568,000円 計算方法 6,000,000円-6,000,000円×0.143×4 | 1,559,353円 1年目 6,000,000円×0.286 = 1,716,000円 2年目 (6,000,000円-1,716,000円) × 0.286 = 1,225,224円 1~4年目分を6,000,000円から引く |
| 譲渡所得 | △168,000円 2,400,000円-2,568,000円 | 340,647円 2,400,000円-1,559,353円-500,000円 |

くにむらみのる
(國村 年=國村公認会計士事務所、高松市木太町) 次号テーマ「共済金を受け取った場合はどうしたら良いのか？」



人材確保を最優先

さぬき市長尾 有限会社 将基酪農



従業員の平均年齢は29歳と若く元気いっぱい



搾乳中の皆川部長



作業環境を整えた牛舎



鮎滝地区に建設した牛舎や堆肥舎など関係施設

「優秀な人材が集まつたおかげで、牛舎を移転して頭数を増やす決断ができました」と話す、有限会社将基酪農（パート、外国人技能実習生含む従業員35人）の佐々木英樹社長。平成25年、さぬき市から高松市香川町の鮎滝地区に牛舎を移転し、現在は成乳牛830頭を飼養する。

父親が始めた30頭程度の有限会社を引き継いだのは、25歳のとき。当時は家族経営だったが、作業の効率化を求めた佐々木社長は、パートや実習生など人材を確保することから始めた。17年前から生産現場を一手に取り仕切る皆川靖司（みながわ やすし）部長も新規就農相談会で出会った一人だ。

乳牛は朝の5時からと夕方の4時からの2回搾乳し、一日の生乳出荷は平均21トンほど。飼養形態は、初妊牛を導入し、3～4回子牛を産ませる。子牛を育成して搾乳する農家もあるが、産まれた子牛は2カ月程度で出荷販売する。



「人材の確保は新しい挑戦につながる」という佐々木社長

従業員は常に募集。「今は少々過剰気味」というが、飼養頭数は人によつて決まると考える佐々木社長は、雇用に前向き。社内研修やレクリエーションを充実させ、若い従業員のやる気を育てる。

「初妊牛の購入価格は高いですが、確実に今の頭数が維持でき、乳量も確保できる方法をとります。大きく育てるまでの人才確保や、それにかかる人件費は小さくない」現場で作業を管理する皆川部長は「適材適所を心掛けて配置するようになります。自分で考えて次は何をするべきかが分かるよう、異常などには早く対応できるよう、知識と行動がともなうには、その人の技量もあるが、経験も大切」。



「臭いの少ない品種なので、スイーツ感覚で食べられます」

あま~いニンニク

はやしだ ひでき
高松市田村町 林田 英樹さん(55)

平成26年に就農した林田英樹さん。借地80haを含めた95haでニンニクを作付け、「ペコちゃんにんにく」の名前で市場に出荷している。同年に直売所をオープンさせ「将来は機械化し、ニンニク以外の品目にも挑戦したい」と意気込む。

土づくりは、堆肥や緑肥「ソルゴー」中心で、化学肥料や農薬は一切使用しない。10月に定植し、5月に収穫するまで7工程もの作業をこなす。「手間がかかり大変ですが、お客様から、食べやすくておいしいと言ってもらえる事がやりがいになります」。糖度は、そのままの状態で30度、黒ニンニクでは50度ある。

チラシを作製するなど直接販売に力を入れる。31年は80haを作付け、15haでは他の野菜を始める計画だ。

▷ニンニク1kg入り 2,000円、黒ニンニク 50g入り 500円

問い合わせ先=☎ 090-1001-1724 (林田)

愛するかんきつに夢中

三豊市財田町 矢野 志保美さん(47)



「紅まどか」は、果肉がピンク色を帯びて糖度が高く、矢野さんイチオシ品種

本職は宮司さん

まんのう町 吉田 和人さん(59)
損害評価会委員歴5年

まんのう町吉野地区の吉田和人さんは、農業と八幡神社宮司の、二足のわらじをはく。

吉田さんは、「お祭りは五穀豊穣を願うなど、農耕儀礼と結びついたものが多くあります。神社に足を運び、興味を持つてほしい」と話す。

代々続く宮司職を、先代から平成15年に譲り受けた。10年前には長女の



秋の大祭には、獅子や太鼓台が集まる

篤古さん(34)が神職となり「一緒に神事を務められることが、ありがたくうれしい」と語る。

▽経営＝ハウスアスパラガス15ha、水稻60ha、野菜15haなど

「自分の園地に合う品種や技術は何か、毎日勉強です」と話す矢野志保美さん。ミカンや中晩柑などかんきつ類を少量多品目、1人で2ha栽培する。専業主婦だった10年前、県外から戻り、父の教えを受けながら就農。平成25年には認定農業者となる。研修会やイベントに積極的に参加し、情報収集や知識の習得に力を入れる。「消費者が直接おいしく褒めてくれるのが、なによりの励み。農業に興味を持つ大学生の息子に、園地を引き継ぐのが楽しみです」と微笑む。



クロスワードクイズ

今月の
プレゼント

正解者の中から抽選で9名の方に佐藤さん(丸亀市)の
「はっさく」5^ヶ(L玉18個入り)をお届けします。
たくさんのご応募お待ちしています。



応募の宛先

〒761-8083 高松市三名町東原5番地6
香川県農業共済組合クロスワードクイズ係

応募締め切り

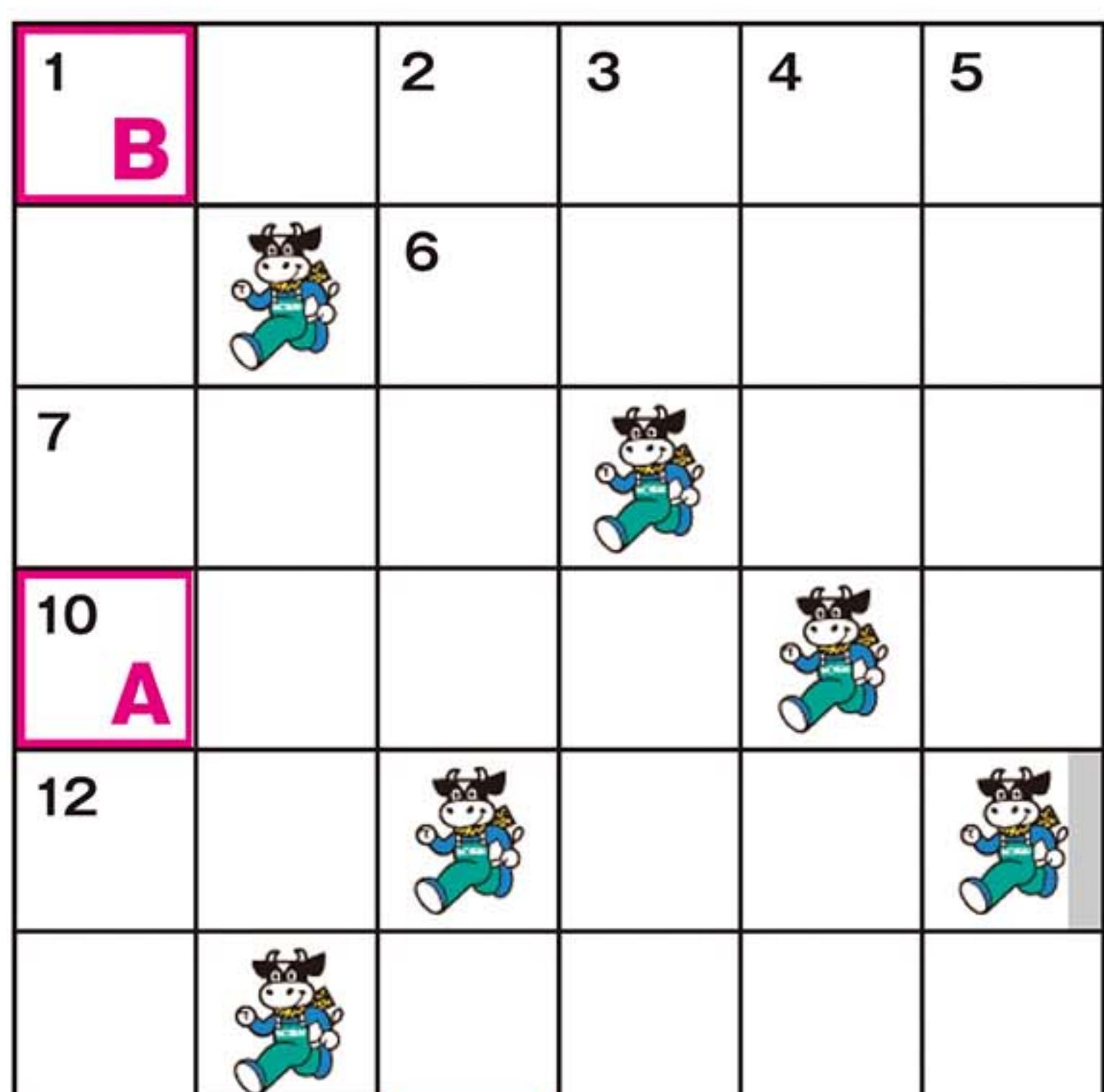
2019年2月20日(水)消印有効

当選者発表

2019年5月発行予定の37号で発表

郵便はがきに、①A~Eを順に並べたクイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号
⑦NOSAIや広報紙への意見、感想、質問⑧身近な情報—などを記入のうえ、ご応募ください。

*応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と今後の広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。



たてのカギ

1. 医学者 細菌学者 1000円札に肖像が採用
2. 目標物に向かって鉄のボールを投げ、近さを競うゲーム
3. ニュートンが発見した、万有〇〇力の法則
4. 漢字を構成する点や線
5. フランス語で赤、また口紅
6. 鬼の面
11. ためになること。もうけ。とく
14. 体長はかなり幅がある。「ホコリ〇〇」、「マ〇〇」、「ヒメ〇〇」など

よこのカギ

1. 漢字で濃餅汁と書く、野菜類に鶏肉を加え、デンブンでとろみをつけた汁
6. 原油やガソリンなどを輸送する特殊貨物船
7. 鶏肉を英語で。憶病者の意味もある
9. 〇〇引き、おみ〇〇、宝〇〇
10. 毎日、一枚ずつはぎ取っていく 〇〇〇〇カレンダー
12. 田、殿、伝 に共通する読み方
13. 草木の幹から分かれて伸びた部分
15. 食肉を細かく切った、またはすり潰した食材

第33号
当選者
発表

答え
おいでまい

●当選者 「古代米3種セット」をお届けしました。

藤川 秀範さん(さぬき市)、加藤 芙美さん(高松市)、林 真奈美さん(高松市)、高橋 マキ子さん(土庄町)、猪熊 繁利さん(坂出市)、三好 由美子さん(綾川町)、増田 君子さん(善通寺市)、大野 忠志さん(丸亀市)、片山 ミツエさん(観音寺市)、金森 光昌さん(三豊市)

たくさんのお便りをいただき、
ありがとうございました。

■書写コンクールのように、子どもたちの作品を掲載するのは、未来に生きると思います。(観音寺市 男性 57歳)

■高知県出身の豊崎恭平さん、キウイフルーツなどの栽培、早く軌道に乗ればいいですね。(高松市 男性 68歳)
調理のコーナーが参考になります。パセリを苦味防止のため、ドーナツに入れるのはいいと思いました。

前号を見てのご意見

■秋祭りも終わり、今年は自治会に頭屋が回つてくるので、準備で大変です。(綾川町 男性 64歳)
■香川の果物はとてもおいしい!他の県の人々に、もっともっと知らせてあげたいです。(丸亀市 女性 52歳)

読者の声

■主人と一緒にサツマイモや野菜を作っていますが、奥が深い。天候との関係が大きいです。(さぬき市 女性 67歳)
■写真と字が大きくて読みやすい。記事の量もいいと思います。

Sanuki Lime さぬきひめ



土庄町 三浦 諒子さん(27)

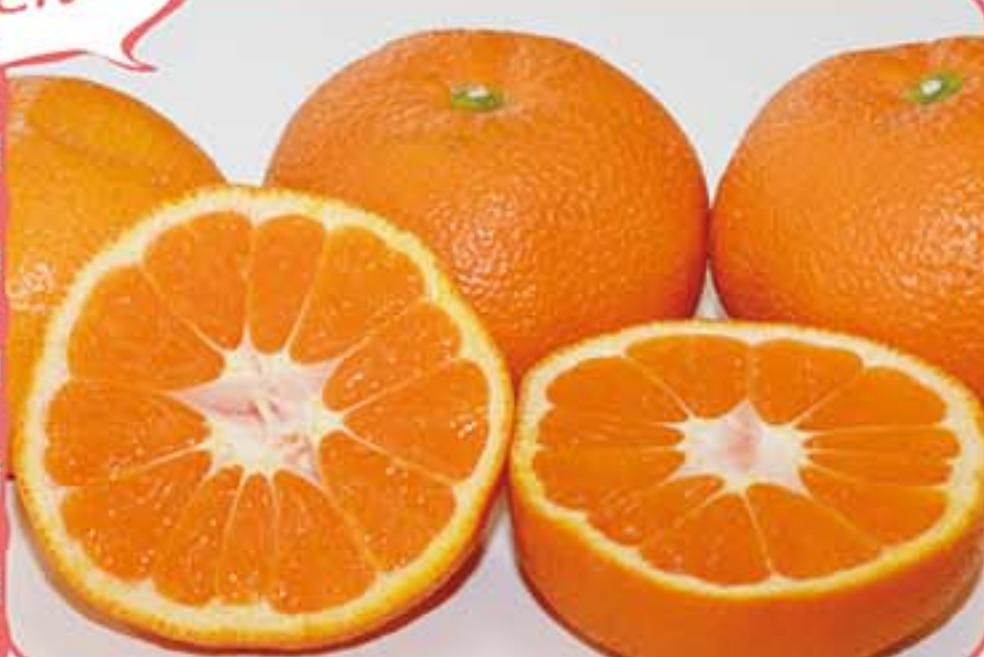
オリーブに 関わりたくて

有限会社井上誠耕園に入社して5年、今は財務の仕事を中心にしています。若い人たちが多いので活気があります。

大学ではオリーブのポリフェノールについて研究し、論文を書きました。卒業後もオリーブに携わりたい気持ちがあつて、地元企業に就職しました。

趣味はショッピングで、お気に入りの洋服を探しに高松まで足を運びます。寒い時期、大好きなかんきつ類でビタミンを補給し、風邪をひかないよう頑張りたいです。

諒子さんの
お気に入り



香川県の気象条件はミカン栽培に適しているといわれ、高い品質を誇る

表紙の続き

就農4年目 野菜に向き合う

平成27年から農業に携わり、29

年4月に独立して営農を開始した、まんのう町の吉川直行さん(39)。

「一年中、出荷物があるよう計画します」と、冬季はブロッコリーに

加えナバナを、晩春から晩秋にはナスを収穫します。

でに学んだ経験を生かし、それに適した肥培管理で高品質生産を心掛けます。

営農開始時はナス7haから開始した農地面積ですが、集積を重ね、現在は2haまで拡大しました。気温や水はけが異なるため、独立ま



「収穫のタイミングをつかめるようになりたい」

農業の魅力を「自身で作業を決められること」と語る一方、「休みをとることが難しい。意識してとり、楽しむ余裕を作りたい」と、作業計画の難しさを実感しているところです。

山間部に程近い地域で営農する吉川さんにとって、獣害対策は重要な課題。侵入防止柵に加え、収穫跡を餌場にしないよう農地や周辺の管理に取り組むなど、対策も欠かしません。

| 定休日 | 時間 | TEL | 場所 |
|--------------------|-----------|--------------|--------------|
| なし (1月1日～3日は休み) | 午前9時～午後6時 | 0879・75・2233 | 小豆島町池田228の36 |

主な販売品
季節の野菜、果物
出品農家募集中



ギフトハウス
ナガセ中央店

かんきつ類が充実





料理紹介者

野菜ソムリエPro.
八百屋ひとみ代表
いけだ
池田 ひとみさん



Point

温州ミカンはビタミンCを多く含み、風邪予防や疲労回復に一役買います。袋やすじには、ビタミンCの吸収を高め毛細血管を強くする働きのあるビタミンPを、皮には免疫力を高めるリモネンを含みます。お料理の風味付けにも使えますよ。

●材料(約2人前)

- 鶏むね肉……1枚(約250g)
- 温州ミカン……Mサイズ5個
- 片栗粉……………小さじ1

材料A

- | | |
|--------|-----------|
| ショウガ | ……1片(薄切り) |
| ニンニク | ……1片(つぶす) |
| 水 | ………100cc |
| 濃口しょうゆ | ……大さじ2 |
| みりん | ……大さじ2 |
| 酒 | ………大さじ2 |
| 砂糖 | ………小さじ1 |

今回の食材
温州ミカン



温州ミカンをまるごと利用
さつぱり風味の鶏チャーシュー

作り方



鶏むね肉は皮をはずし、フォークで数ヵ所穴を開ける。砂糖(分量外)を擦り込んでおく。



ミカンは半分に切って手で搾り、果汁100ccを用意する。皮1個分は、裏側の白い部分をそぎ取って細切りにする。



鍋に②の果汁と材料Aを入れ一煮立ち。①を入れアクを取り、裏返したら落としふたをして中火で5分煮る。



粗熱が取れたら鶏肉を薄切りに。残った煮汁に②の皮を入れ煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ鶏肉にかける。

ツイッターやってます

季節の話題や農業共済事業などを発信していますので、
フォローしてください。

@nos_kag

