

そらとつちとみどりの会話

NOSAI かがわ

2016

11月

VOL.22

火災発見! その時、落ち着いて行動できますか?
書写コンクール 入賞者決まる

安心のネットワーク
NOSAI
香川県農業共済組合



消火器の使い方

消火器の操作は3ステップ。
慌てず落ち着いて操作しましょう。



- 1 安全ピンを抜く
- 2 ホースを外して火元に向ける
- 3 レバーを強く握る

火災は13分に1件発生
全国の平成27年（1～12月）の火災件数は3万9111件で、13分に1件の割合で発生しています。うち、建物火災は2万2197件（香川県は187件の発生）で、全体の56・8割を占めます。

建物の出火原因は、15・4割を占めるコンロ（天ぷら）が一番で、タバコ9・9割、ストーブ5・4割と続きます。近年は漏電が増えてきています。

身近な火災 天ぷら油火災
天ぷら油を火にかけたままにしておくと、一般的には15分ほどで自然に燃え上がります。

このとき、ぬれタオルを覆いかぶせることも有効ですが、5～6メートル離れたところから消火できる消火器が安全です。近すぎると油を飛び散らせることになりかねない火を広げてしまうので、ほうきで掃くように噴射することが大切です。決して水をかけてはいけません。

住宅用火災警報器で逃げ遅れ防止
住宅火災では、毎年千人の方が亡くなっています。うち、7割近くが65歳以上の高齢者で、逃げ遅れたことが原因と考えられています。

住宅用火災警報器は、煙や熱に反応して、家人が気付くよりも先に知らせられます。設置は、すべての寝室と、2階に寝室があれば階段などにも、火災予防条例で義務化されています。

（参照：総務省データ）

火災発見！

その時、落ち着いて行動できますか？

万一、火災を発見したらパニックにならないよう落ち着いて対処してください。冷静で確実な対処が、被害を最小限におさえます。早期通報、初期消火を目指しすばやく行動しましょう。

火事だ！と気付いたら

- 1 大声で叫んで家族や近所に知らせる
- 2 消火器などで初期消火に当たる
- 3 消防署に通報

総合共済

火災共済の補償 **プラス** 自然災害

風水害・雪害 土砂崩れ 地震・津波（共済金額の30%限度）

1棟当たり加入限度額 **2,000万円**

火災共済

火災 外部からの物体の落下・衝突 破裂・爆発 盗難によるき損・汚損 落雷

給排水設備に生じた偶発的、突発的な事故による水ぬれ損。騒乱に伴う破壊行為による損害。
※長期間にわたり漏水している場合や発生時が特定できない場合は対象外です。

1棟当たり加入限度額 **6,000万円**

火災共済と総合共済合わせて1棟当たり **6,500万円**まで加入できます。

もしもに備え
建物共済住まいる

火の元には十分に注意し、もしもの時のためにNOSA Iの建物共済に加入しましょう。

火災は初期消火がポイント

火を使うことが多くなり、空気が乾燥している冬場は建物火災が多くなります。大きな火災も小さな炎から始まります。小さな炎に早く気付いて行動することで、あなたの命、財産を火災から守りましょう。



大川広域消防本部
わたなべとしゆき
渡辺利幸次長

消火器の成功率は70%
消火器は、私たちにとって最も身近な消火器具ですが、実際の火災における消火器の使用率は20割程度しかありません。しかし、消火器を使用した初期消火の成功率は70割を超え、消火器の有効性は証明されています。消火器を設置し、万一に備えましょう。

初期消火に有効な消火器ですが、天井に炎が届く、または天井に燃え移ると消火器で消すことはできません。人命第一で、すぐに避難しましょう。

努力の結晶 入賞者決まる

「第40回農業共済書写コンクール」の入賞者829人が決定しました。今年は、県内の小中学校225校から、1万4317点の作品応募がありました。

審査委員の小森秀雲氏（香川県美術家協会名誉会長）、青木幽碩氏（日展会友）らが一点一点を丁寧に審査し、特賞10点、金賞14点、銀賞35点、銅賞70点、佳作700点を決定しました。

銅賞以上に入賞された方々は次のとおりです。おめでとうございます。

審査総評

審査では、全体の調和がとれた安定感のある作品を選びます。ポイントは、①字にくせがなく正確である②子どもらしい元気があ③名前がきれいに書けている——などです。

例えば「や」の正しい書き方は、第二画目は一画目から離し、三画目は最後を止めます。

少々字が崩れていても、伸びやかさがあれば選びました。



青木 幽碩氏



小森 秀雲氏

〔金賞〕・・・（以下敬称略）

- 1部（小学校1年） 三宅遥斗（志度）
- 2部（小学校2年） 上野杏樹（古高松南）
- 3部（小学校3年） 津田彩加（長尾）
- 4部（小学校4年） 白川敬将（仏生山）
- 5部（小学校5年） 高木優希（香南）
- 6部（小学校6年） 山地心音（木太北部）
- 7部（中学校） 近藤花音（古高松南）
- 8部（中学校） 高林恵（志度）
- 9部（中学校） 藤原未希（飯山南）
- 10部（中学校） 横井仁美（附属坂出）
- 11部（中学校） 溝淵莉紗（附属高松）
- 12部（中学校） 山谷柊斗（城東）
- 13部（中学校） 山本彩加（附属坂出3年）
- 14部（中学校） 上田知佳（志度3年）

〔銅賞〕・・・

- 1部（小学校1年） 亀3年、梶野彩（丸亀東2年）、松下愛理（高松第一2年）
- 2部（小学校2年） 渡部彩乃（新番丁）、行成実央（郡家）、山地実由（志度）、谷口瑠子（長尾）
- 3部（小学校3年） 3部 佐々木彩花（牟礼北）、渡部彩乃（新番丁）、行成実央（郡家）、山地実由（志度）、谷口瑠子（長尾）
- 4部（小学校4年） 4部 山中慎子（多肥）、八木愛菜（大野）、上原彩生（城南）、奥田のぞみ（牟礼北）、門田歩子（多肥）、藤井星名（郡家）
- 5部（小学校5年） 5部 馬場星花（香南）、渡邊紗良（郡家）、石井飛呂（十河）、鴨井佑希（郡家）、横瀬颯汰（城乾）、大伏陽菜（昭和）、松本沙也（林）
- 6部（小学校6年） 6部 下河真奈（栗林）、熊野薫子（太田）、多田恵実（志度）、木下彩羽（牟礼北）、福田康希（仏生山）
- 7部（小学校7年） 7部 和泉美咲（香川第一1年）、増井彩乃（大手前丸亀3年）、梶野彩（丸亀東2年）、松下愛理（高松第一2年）
- 8部（小学校8年） 8部 千葉音佳（長尾）、原井玲奈（長尾）、福家未来（太田）、吉田ゆう（十河）、和泉唯奈（牟礼南）、楠見文朗（昭和）、山下花莉奈（昭和）、中尾茄依（飯山南）
- 9部（小学校9年） 9部 日下開晴（志度）、菅沼綾音（長尾）、二宮由菜（長尾）、岡愛姫（太田南）、内田梨音（古高松南）、前田結々奈（城北）、川成温子（郡家）、高市夏希（仲南）
- 10部（小学校10年） 10部 中川成美（志度）、伊丹智哉（十河）、岡田采子（城東）、上杉樹里奈（城西）、山谷瞳真（城東）、宮前優音（郡家）、津島佑汰（竜川）、遠藤優花（高篠）、岡田勝胤（詫間）
- 11部（小学校11年） 11部 武島晟洋（志度）、松岡巧磨（さぬき北）、原井悠羽（長尾）、村富杏里咲（前田）、吉田葵（一宮）、武下みお（川島）、谷野宮乙花（牟礼北）、緒方花夏（川東）
- 12部（小学校12年） 12部 清水友菜（さぬき市長尾小4年）
- 13部（小学校13年） 13部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）
- 14部（小学校14年） 14部 村上理乃（さぬき市立造田小6年）
- 15部（小学校15年） 15部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）
- 16部（小学校16年） 16部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）
- 17部（小学校17年） 17部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）
- 18部（小学校18年） 18部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）
- 19部（小学校19年） 19部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）
- 20部（小学校20年） 20部 高塚想乃子（高松市立円座小4年）



上位入賞を決める最終審査

特賞

全国農業共済協会長賞

果樹共済



中上 陽人さん
丸亀市立南中3年

香川県知事賞

夕空や



日下 太陽さん
さぬき市立志度小5年

香川県農政水産部長賞

波の



杉山 藍さん
高松市立亀阜小3年

四国新聞社賞

かい



門田 京子さん
高松市立多肥小1年

西日本放送賞

夕空や



橋 美颯さん
高松市立香西小5年

誠実



村上 理乃さん
さぬき市立造田小6年

清水



高塚 想乃子さん
高松市立円座小4年

池



細川 千峰さん
まんのう町立仲南小2年

誠実



高塚 紬湖さん
香川大学教育学部附属高松小6年

清水



蓮井 友菜さん
さぬき市長尾小4年

【採用予定人員】 若干名

【採用予定日】 平成29年4月1日

【職務内容】 農業災害補償法に基づく業務（一般事務および事業推進）

【勤務地】 三豊支所ほか県内事務所

【応募資格】 ①昭和61年4月2日以降生まれで、大学、短期大学（農業大学校を含む）を卒業または平成28年度末までに卒業見込みの方

②パソコン操作（ワード、エクセル）ができる方

③自動車普通免許（AT可）を取得、または採用までに取得見込みの方

【応募方法】 次の書類を当組合本所総務部総務課宛てに郵送してください。

提出書類は、結果にかかわらず返却いたしません。

履歴書（市販様式に6か月以内の写真を貼付）、成績証明書、卒業（見込）証明書

【応募締切】 平成28年12月15日（木）必着

【選考方法】 一次選考（書類審査）、二次選考（筆記試験・面接）

二次選考実施日時、場所は追って本人宛てに通知いたします。（時期は1月中旬、場所は当組合本所会議室の予定）

【可否の通知】 応募者全員に通知

【雇用条件】 当組合職員就業規則および職員給与規則による

＜28年度の実施状況＞

- 給与：大学卒業初任給 183,300 円、短期大学卒業初任給 163,200 円
- 就業時間：午前 8 時 30 分～午後 5 時（うち 1 時間休憩）
- 賞与：年 2 回
- 手当：通勤手当、住居手当、扶養手当、超過勤務手当
- 休日：土、日、祝祭日、年末年始（12 月 29 日から翌年 1 月 3 日）
- 社会保険等：健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険

【応募・問い合わせ先】 〒761-8083 香川県高松市三名町東原5番地6

香川県農業共済組合本所総務部総務課 電話 087-888-2121 FAX 087-888-3031

※選考結果や選考評価に関するお問い合わせにはお応えできませんのでご了承ください。詳しくは、ホームページでご確認ください。

職員を募集します



茶共済

遅霜で新芽が枯死

平成28年産の茶は、3月25日と26日、4月12日の霜で、新芽が枯死、褐色変し、農家は大きな被害を受けました。共済金は、10月5日に支払いしました。



新芽が枯死、褐色変した茶（まんのう町）

支払共済金	56万7283円
被害面積	390ア
被害戸数	4戸

麦共済

加入申し込み受け付け中

平成29年産麦共済の加入申し込みを受け付けています。

農家にお届けする「麦共済細目書異動申告票」は、28年産の加入実績をもとに作成しています。十分に確認いただき、記載内容の異動や訂正がある場合は正しい内容を記入ください。提出期日は12月10日です。

また、新規に10ア以上作付けする方は、当然加入となりますので、各支所までご連絡ください。

○補償される期間

発芽期から収穫するまでの期間

○対象となる災害

風水害、土壌湿潤害などの気象上の原因による災害や鳥害、獣害、病害など（薬害など人為的な災害は対象外）

建物共済

一斉加入推進中

地域ごとに建物共済の一斉加入推進を始めています。加入内容をご確認のうえ継続加入をお願いします。

加入手続きの際、NOSAIの制度共済（水稲、麦、家畜、果樹、大豆、茶、園芸施設）加入者以外の方には、「営農状況

営農状況等調査書

香川県農業共済組合 組合長理事 殿

私は、貴組合の組合員として、下記のとおり営農状況および出荷状況等を報告いたします。

記入年月日：平成 年 月 日

住所	氏名	部
----	----	---

営農の種類	栽培（飼育）等状況	アール		
農作物・樹木等	水稲	アール	麦	アール
	大豆	アール	茶	アール
	花き	アール	ネギ	アール
	トマト	アール	ナス	アール
	キャベツ	アール	ダイコン	アール
	レタス	アール	ニンジン	アール
	キュウリ	アール	タマネギ	アール
	オウレンシウ	アール	ブロッコリー	アール
	パササイ	アール	イモ類	アール
	マメ類	アール	その他（ ）	アール
	家畜	牛	頭数	アール
		鶏	羽数	アール
果樹	みかん	アール	なし	アール
	ぶどう	アール	なし	アール
	いちじく	アール	なし	アール
	その他	アール	なし	アール
園芸施設（ハウス等）	アール	なし	アール	
その他	アール	なし	アール	

上記栽培（飼育）品目を JA、市場、産直及び個人等に出品している。 ☐ はい ☐ いいえ

“はい”と答えた方について、出荷先をご記入ください。 JA 産直等 市場等 マルシェ等 個人等 その他（ ）

※ 農家を共同で営んでいる方の確認欄

共同者との関係	親子	兄弟	その他（ ）
---------	----	----	--------

個人情報の取扱いに関する事項

調査書記載事項やその結果は「個人情報」となります。分については、組合が引受の判断、共済金等の支払、損害賠償の調整、経理管理、各種サービスの提供、営業を行うために利用します。

また、本調査書に添付する個人情報、当組合が実施する営農の案内等のために必要な範囲で利用することがあります。

香川県農業共済組合

組合長理事 殿

大地区コード： 小地区コード： 支所コード： 受付者 印

産直市だより

8月7日オープン

「ちよこ」と市坂元

場所 東かがわ市坂元222の3

開催 土・日曜日

時間 午前9時～午後4時

TEL 0879-49-1737

主な販売品

地元農作物、惣菜、花、加工品、海産物

出品農家募集中

組合の主な動き

11月 7日 損害評価会麦共済部会

8日 損害評価会もも共済部会

11日 第3回余剰金運用管理委員会

第5回理事会

役員研修会

14日 共済部長研修会

12月 6日 損害評価会水稲共済部会

8日 損害評価会なし共済部会

損害評価会くり共済部会

12日 第6回理事会

東部支所

さぬき市大川町

田面王子1-2

TEL 0879-43-4121

中讃支所

坂出市川津町金山

1825-4

TEL 0877-46-1211

高松支所

高松市三名町

東原5-6

TEL 087-888-1146

0120-58-1148

仲多度支所

善通寺市与北町

山下110

TEL 0877-62-5970

小豆支所

土庄町大木戸沖甲

5165-169

TEL 0879-62-0694

三豊支所

観音寺市本大町

1378-3

TEL 0875-25-2482

0120-031-304

各支所の連絡先



後列左から3人目が藤澤さん、同2人目は細川さん



ネギの出荷調整作業



キャベツ苗を手作業で植え付けていく従業員ら

「若い人が、就職先の一つとして農業を選べるよう法人化し、安定して働ける環境を整えたかった」と話すのは、株式会社さぬきベジファーム代表の藤澤明さん（47）。

同社は、延べでネギ約9畝やキャベツ7畝、ブロッコリー1畝、ナス20畝などを栽培。従業員や海外からの研修生など、計11人で栽培、管理している。ネギは飲食店への直接販売が2割ほど、キャベツはほとんどが契約栽培だ。市場から求められる安定した生産、出荷に依っている。

藤澤さんは、学校を卒業後6年ほど会社に勤務していた。父親が研修生を受け入れ、ハウスネギ30畝と水稲1畝を栽培する中、「いずれ就農するのなら早いうちに」と26歳で就農した。

従業員が継続して働けるよう、安定した収入や福利厚生などの環境を整えるため、平成21年に法人化した。従業員の勤務は午前7時から午後4時で、日曜日は休みにしている。

同社部長の細川圭さん（36）は「会社組織の農業だと知識がなくても始められる。チャレンジ精神の旺盛な若い人たちに興味を持ってもらいたい」と話す。勤務歴10年、藤澤代表が作物の栽培計画や管理全般を任す一人だ。

現在、所有する農地は1.3畝で、12畝を借地している。借地農地の大半は、耕作できない高齢者などの所有。藤澤さんは「維持できない農地はますます増えてくるだろうから、継続的に農業ができるよう若い人材を育成しながら収益を上げ、将来、独立したい者には、農地を分けていきたい」と意気込む。



「農地を荒らしたくない」と藤澤代表

信頼される農家を目指して挑戦

かわだ ち え こ
高松市香川町 河田 知恵子さん（44）

「奇麗で高品質な野菜を提供し、信頼される農家を目指しています」と話すのは平成28年4月に就農した河田知恵子さん。借地農地80㎡で、オクラやスイートコーン、ナバナ、ブロッコリーなどを作付けしている。

主婦目線から、「自分が食べたいおいしい作物を販売したい」と思ったのが就農のきっかけ。農業大学校で平成27年4月から1年間、基本をしっかりと学び、農地は親戚や地域の農家などから借りた。

高品質な農作物を出荷するため、圃場の状態を毎日欠かさずチェックし、施肥や害虫の駆除など丁寧な作業を心がけている。「みなさんに安心して食べていただけるよう、作業の手間は惜しみません」。家族やパート従業員2人で、和気あいあいとコミュニケーションをとりながら作業に力を入れる。

今後はナバナを50㎡に増やし、スイートコーンなども栽培面積を拡大していく計画だ。



「体に良い物を提供していきたい」と河田さん

家族で力を合わせて

丸亀市飯山町 谷光 智恵美さん（34）



次男の春音くん（5）と一緒に

鯉に恋して

小豆島町 原田 修さん（75）
共済部長歴30年

紅白や金色の紋様が美しい錦鯉を育てている原田修さんは「水は井戸水を使用し、循環用ポンプを取り付けるなど、いつも快適な状態を維持できるようにしています」と話す。

鯉を販売する娘婿から、稚魚数匹を譲り受けたのが飼育のきっかけ。水槽で育てていたが、すぐに大きくなるため、庭の片隅に自力で池を作った。



「錦鯉にもそれぞれ性格があります」と原田さん

「子どもの頃から牛舎や田んぼでいることが当たり前でした。それが無くなるのは寂しいと思い、就農する道を選びました」と話す谷光智恵美さん（34）。肥育牛52頭と水稲80㎡を母の康子さん（58）と2人で経営している。就農3年目。7歳と5歳の男の子を育てながら、仕事と家事を両立させる。休日は、夫が機械作業、子どもたちがエサやりなど、家族全員が農作業を手伝ってくれる。智恵美さんは「まだまだ勉強中ですが、家族みんなで助け合いながら頑張りたいです」と微笑む。

飼いはじめて7年目。「最初は仕方なくでしたが、毎日、餌をやり世話をするうち夢中になりました」。鯉の寿命は30年〜50年といわれる。元気で面倒を見られるよう週5日のジム通いで健康に留意している。

クロスワードクイズ

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で7名の方に、こんびらにんにくを使った「ガリック娘とガーリック侍シリーズのセット」(琴平町)をお届けします。たくさんのご応募お待ちしております。

応募の宛先 〒761-8083 高松市三名町東原5番地6
香川県農業共済組合クロスワードクイズ係

応募締め切り 平成28年12月20日(火)消印有効 当選者発表 平成29年3月発行予定の24号で発表

郵便はがきに、①A~Dを順に並べたクイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦NOSAIや広報紙への意見、感想、質問⑧身近な情報などをご記入のうえ、ご応募ください。

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と今後の広報誌作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

1	2		3	4	
5		6			
		7			
	8				
9					10
11					

たてのカギ

1. 最近の女性ファッション雑誌はこれが豪華
2. 都道府県のトップ
3. 食通としても知られる陶芸家。北大路○○○○○
4. 試験の後や学期末に気になるもの
6. 動物が夜に活動する性質
8. 短気は○○○
9. ○○麦、○○花、○○問答
10. らせん状に巻き込む激しい水の流れ

よこのカギ

1. 物のへりの部分
3. ○○○図、○○○バス
5. ハウスで育てていない野菜
7. 男声と女声を組み合わせて歌う、○○○○合唱
8. ゴミを吸いとる電化製品
9. 道後、別府、熱海などが有名
11. 「○○○が高い」とは相手の家に行きづらいこと
12. 冬至の日に湯船に浮かべるかんきつ

第20号 当選者発表

答え
やまのひ

●当選者 増田畜産緑ヶ丘牧場の「讀玄豚のロース、肩・バラのセット」をお届けしました。

山崎 美智子さん(東かがわ市)、三澤 洋子さん(高松市)、富永 啓子さん(坂出市)、
中上 信孝さん(丸亀市)、大西 典雄さん(丸亀市)、樋口 信子さん(多度津町)、
村上 真智子さん(観音寺市)、菊見 義治さん(三豊市)

読者の声

イノシシが近くまで来ていることを知り、びっくりするやら、怖いやら。稲刈りは終わりましたが心配です。(さぬき市女性50歳)

東京に住む娘は、香川県ではとてもおいしい野菜や果物を栽培しているのだからやましく話します。(高松市女性55歳)

息子が住宅を購入し、もしもの時を考えて共済に相談したところ、快く相談に乗ってもらい、加入することができました。(琴平町男性64歳)

電気柵を取り付ける際、NOSAIの職員さんにお世話になりました。(三豊市男性61歳)

前号を見てのご意見

■藤本真由美さん、同年代で頑張っているのを見てうらやましく思います。エネルギーをいただきました。(高松市女性66歳)

■「風につけて空中散歩」の三谷さん、すごいですね。高所恐怖症の私には無理だろうな。(坂出市女性58歳)

■毎年7~8月になると、平成16年の集中豪雨や台風を思い出します。写真を見ると、あの時の不安がよみがえります。(観音寺市女性63歳)

たくさんのお便りをいただき、ありがとうございます。

さぬきひめ

旅行でリフレッシュ

こばやし さやか
三豊市 小林 沙矢香さん(26)

金融機関に勤めて4年になります。お客様の大切な資産をお預かりするので、お客様に寄り添った商品提案を心掛けています。

友人と旅行をするのが趣味で、ハワイでウミガメと一緒に泳いだことが思い出に残っています。

祖父母はブドウを栽培する農家で、今年も甘いブドウをたくさん味わいました。これからの季節は、家族で野菜のたくさん入ったお鍋で温まりたいです。



Topics

農業振興の貢献者に感謝 現役農業者を 表敬訪問

80歳を過ぎても元気で農業に従事され、長年にわたって農業共済事業に協力いただいている組合員(家族)28人を自宅訪問し、田中孝博組合長から記念品を贈呈しました。今年で4回目。

今回、最高齢となる空野弥太郎さん(小豆島町、91歳)は、現役で水稲16㌥を作付けしています。作業は一人で携わり、「今年は大変不順で除草剤の効き目が悪かったから、草抜きに大変苦労しました」と話します。



記念品を受け取る空野さん(写真右)

昨年、グレンタンクのコンバインを新調した空野さん、「元気なうちは米を作り続けたい」と営農意欲に衰えはありません。



写真左が平井さん

また、水稲60㌥やナス5㌥などを栽培する平井伊久男さん(丸亀市垂水町、82歳)は、旧NOSAI仲多度では損害評価会委員を6年、理事を12年務め、県内1組合の合併に向け尽力した一人です。平井さんは「農業には定年がないので、健康のためにも農作業をがんばりたい。NOSAIには、セーフティネットとしての役割を期待します」と話します。

この表敬訪問は、9月1日から14日まで、4日間に分けて実施しました。

ジャガイモのガレット

白身魚で味にワンポイント



● 材料(4人分)

- ジャガイモ「メークイン」
.....中玉4〜5個
- 白身魚(タイ、スズキなど)刺身
.....8〜12切れ
- 塩、コショウ.....適量
- 小麦粉...大さじ2(調整する)
- パセリまたは青のり
.....適量
- オリーブオイル
.....大さじ2

今回の食材

ジャガイモ



料理紹介者

野菜ソムリエ
料理教室「な〜ちえ」
(高松市木太町)
主宰
いけだ なお
池田 奈央さん



Point

ジャガイモのでんぷん質を使って焼きます。
水には、絶対さらさないように注意! 油多
めで揚げ焼きのようにすると、表面はカリ
カリで中はもっちりとして、おいしく仕上
ります。

作り方



ジャガイモを千切りにし、ボウル
に入れる。塩、コショウ、小麦
粉、パセリを加えしっかりと混ぜ
合わせる。



白身魚に塩、コショウで下味をつ
け、フライパンにオリーブオイルを
敷く。



①を薄く丸く形づくった上に白身魚
をのせ、さらにジャガイモをのせ、
フライパンにふたをして蒸し焼きに
する。



こんがり両面に焼き色がつけば
完成。

「おいしくて、主菜となる
トマトを作っています」と大
坪さん。量より質を心掛け、
冬場は2、3カ月間、水やり
を控えることも。高糖度、高
品質生産を実践しています。
トマト栽培で一番恐ろしい
のは疫病です。大坪さんも栽
培初年に、3分の2が壊滅す
る苦い経験をしました。「特
に冬場の温度、湿度管理は気
が抜けません」と、細心の注
意を払っています。

奥さんと二人で作業を行
い、収穫専門のパート従業員
一人を雇用しています。この
日は、次男の愛輝さん(17)
が早朝から作業を手伝って
いました。

ハウス26㎡でミニトマト
「CF千果」を栽培する丸亀
市垂水町の大坪友英さん(40)。
栽培歴13年。



表紙の続き、