

そらとつちとみどりの会話

NOSAI



information magazine of
NOSAI KAGAWA

11 2013
November

vol.004

火災事故に備えて

建物共済「住まいる」に加入しましょう

第37回

農業共済書写コンクール

入賞者決まる



セットでの加入が安心 NOSAIの建物共済

こんな時にお支払いします。

火災共済



火災

建物外部からの物体の落下・衝突
盗難によるき損・汚損、破裂・爆発など

1棟当たり加入限度額 **6,000万円**

総合共済

火災共済+

風水害・雪害・土砂崩れなど



地震・噴火・津波

(共済金額の30%限度)

1棟当たり加入限度額 **2,000万円**

火災共済と総合共済
合わせて1棟当たり

**6,500万円まで
加入できます。**

火災事故に備えて

冬の到来です。火を扱う機会が多くなり、空気も乾燥するため、火災事故の発生が心配されます。万一の火災事故に備え、NOSAIの建物共済「住まいる」に加入しましょう。



県内の火災発生状況

県内の建物出火件数は平成24年に330件と前年から98件減少しました。ただ、人口も同時に減少しており、火災に巻き込まれる可能性が減少したとは言えません。(グラフ1参照)

当組合では、昨年1年間で火災事故46件(うち全焼事故13件)、落雷などの拡張担保事故387件、強風などの自然災害36件の、合わせて469件の羅災があり、共済金3億6656万円をお支払いしました。原因別の支払状況はグラフの通りです。(グラフ2参照)

建物共済の加入ポイント

建物と家具類の合計価額に満額加入することが、加入のポイントです。

例えば、住宅面積が約50坪で世帯主夫婦、おじいちゃん、おばあちゃん、子ども1人の5人

建物共済 Q & A

Q 家が古いから評価額も低いのでは?

A NOSAIの建物共済は、建物を再取得するために要する額を評価します。新築も、築後50年を経過した建物も造りが同等であれば、評価額は同額です。

Q 他保険にも加入しているのですが、両方から支払われるのですか?

A 合計の加入金額が評価額以内であれば、共済金はそれぞれの加入先より支払われます。ただし、合計の加入金額が評価額を超えている場合、評価額までの支払いとなります。

ご契約の手続きは

ご契約にあたっての詳細については、「共済約款」および「重要事項説明書」をご確認ください。

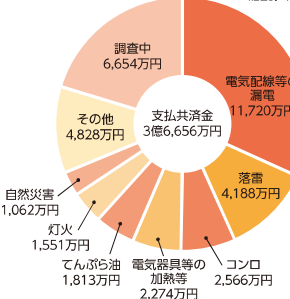
加入申し込みについてのお問い合わせや加入内容に変更があった場合、また加入された建物や家具類等に損害が発生した場合は、お近くのNOSAIまでご連絡ください。



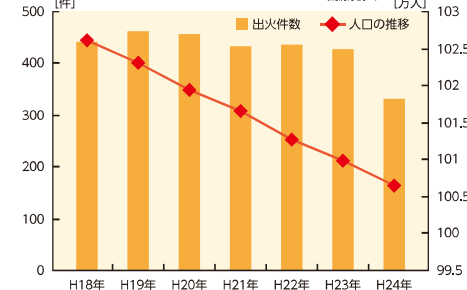
各支所の連絡先>>>>>

三豊支所	仲多度支所	中讃支所	小豆支所	高松支所	東部支所
観音寺市本町 1378-3 TEL (0875) 25-2482 0120-031-304	善通寺市与北町山下 110 TEL (0877) 62-5970	坂出市川津町金山 1825-4 TEL (0877) 46-1211	土庄町大木戸沖甲 5165-169 TEL (0879) 62-0694	高松市三名町東原 5-6 TEL (087) 888-1146 0120-58-1148	さぬき市大川町田面王子 1-2 TEL (0879) 43-4121

グラフ2 平成24年度火災事故原因別支払状況 (組合調べ)



グラフ1 香川県 建物出火件数および人口の推移 (消防庁調べ)



家族ですと、家具類を買い揃えれば2000万円程度になると言われていますので、家具類も含めた加入をおすすめします。

第37回

農業共済
書写コンクール

入賞者
決まる

「第37回農業共済書写コンクール」の入賞者829人が決定しました。37回目の今年、県内の小中学校241校から1万4808点（前年対比107・3%）の作品応募がありました。審査委員の小森秀雲氏（香川県美術家協会名誉会長）、青木幽碩氏（日展会友）らが一点一点を丁寧に審査し、特賞10点、金賞14点、銀賞35点、銅賞70点、佳作700点を決定しました。銅賞以上に入選された方々は次のとおりです。おめでとうございます。



上位入賞を決める最終審査（写真左から小森氏、青木氏）

【金賞】……（以下敬称略）

- 1部（小学校1年）山田毬乃（屋島西）、八木愛菜（高松大野）
- 2部（小学校2年）石塚日奈子（附属坂出）、石井飛呂（十河）
- 3部（小学校3年）下河真奈（栗林）、木下涼（郡家）
- 4部（小学校4年）久米川玲子（志度）、山本果歩（垂水）
- 5部（小学校5年）荒井あゆみ（香南）、尹田隼（十河）
- 6部（小学校6年）藤川雄大（志度）、萬藤花鈴（木太北部）
- 7部（中学校）板東歩那（綾南1年）、渡辺梨奈（木太3年）

【銀賞】……

- 1部 鎌田祐羽奈（二宮、白川莉彩（仏生山）、近藤花音（古高松南）、藤田英玲菜（仁尾）
- 2部 六車さな（引田）、桑原弥（坂出）、河野愛花（木太南）、藤澤和佳（志度）、三谷海史（引田）
- 3部 木下彩羽（牟礼北、山崎理歩（附属高松、阿部優晴（長尾）、出口拓輝（牟礼）、熊野薰子（太田）
- 4部 藤澤和叶（志度）、前田美結（附属坂出、横井俊哉（昭和、日下留維（志度、池田愛里（長尾、永田凱矢（垂水、川西郁乃（城辰）
- 5部 高崎莉奈（古高松、松下愛理（高松第二）、真柴瑞季（新番丁）、前田彩花（宇多津、池田早百合（新番丁）、宮崎莉歩（多肥）
- 6部 道北菜月（大内）、入江莉奈（十河）、柴田鈴音（志度、中上陽人（垂水）、松尾有優（羽床、前田桜（宇多津）
- 7部 大谷百香（龍雲2年）、中野葉月（高松北2年）

【銅賞】……

- 1部 村富杏里咲（前田、池内大智（十河）、森本涼平（中央、萬藤未妃（木太北部、鎌田星輝（浅野、楠見知早子（昭和、前田瑚々奈（城北）
- 2部 福島萌映（本町、淀谷菜生（附属高松、鶴見春花（三溪、中山尚香（三溪）、石井飛羽（十河）、亀井日奈子（川東、横瀬颯汰（城乾、吉田麗奈（城西、岡西優汰（詫間）
- 3部 辻愛留（志度、高塚絢湖（附属高松、山本琉聖（栗林、國方日加里（十河、熊野百華（十河）、芝原芽唯（十河）、木村優那（牟礼北、諏訪未咲希（香南、松下理紗（香南）、山谷柊斗（城東）
- 4部 大山美颯（津田、横江遼子（志度、大垣慎太郎（亀阜、岸上和佳奈（円座、伊澤颯真（植田、亀井心美（川東、乃村汐奈（川東、板東咲希音（昭和、石川宙（城東、増田成実（城辰、山地千夏（竜川）、松岡寧々（多度津）、藤村真子（麻、岡西謙

吾（詫間、真鍋匠人（松崎）

- 5部 廣瀬遥（前田、北地さくら（十河）、山下佳乃子（東植田、千葉万由（木太南）、村井紫音（水上、岡田楓（滝宮、宮本千津子（城西、山川亜弓（城西、梶野彩（城東、浦山直也（郡家、藤阪姫羽（筆岡、田辺雄至（豊原）
- 6部 有馬すず（円座、富山咲希（十河）、宮本京香（牟礼北、高嶋桃子（川東、秋山美月（坂出、川崎由奈（坂出、正木真央（国分寺南部、山花優衣（城西、川西胡太郎（城辰、木下楓（郡家、増井彩乃（郡家、山口涼加（詫間、真鍋侑大（松崎）
- 7部 久米川日菜子（高松北2年、中山英里（高松北2年、堀井玲奈（丸亀南2年）川上健吾（琴平3年）

展示案内

銅賞以上の入選作品129点を、11月19日（火）24日（日）、NHK高松放送局ふれあいギャラリー（高松市錦町1の12の2）で展示します。

全国農業共済協会会長賞



赤谷 留奈さん
丸亀西中3年

香川県知事賞



山本 美伶さん
栗林小5年

香川県農政水産部長賞



鍛冶 夏希さん
城辰小4年

四国新聞社賞



橋本 ひなさん
牟礼北小3年

西日本放送賞



漆原 愛菜さん
附属坂出小2年

全国農業共済協会会長賞



山本 彩加さん
垂水小6年

香川県知事賞



湯浅 真伍さん
牟礼小6年

香川県農政水産部長賞



杉山 陽香さん
白山小5年

四国新聞社賞



河田 朱莉さん
附属高松小4年

西日本放送賞



河田 樹季さん
附属高松小1年

NOSAI INFORMATION

NOSAI かがわからのお知らせ

凍霜害が多園地で発生
～茶の共済金を支払い～

- 被害戸数 15戸
- 被害面積 10・5畝
- 主な災害 凍霜害
- 支払共済金 232万5762円
- 支払日 10月3日



霜で枯死した新芽

削蹄実施報告書の提出をお忘れなく

○生産性の向上、運動器病などの予防のために削蹄を実施してください。

蹄が伸びすぎると、運動しづらく、寝る時間が長くなり食欲低下が起こります。乳牛では乳量の低下、肉牛では肉質の低下やバラ厚の低下など生産性が著しく低下します。蹄病になる場合もあり、その痛みの強さは大変なストレスとなります。さらなる生産性の低下や関節炎、筋炎などの運動器病のみならず、熱射病やケトン症、消化器病にもつながる場合があります。

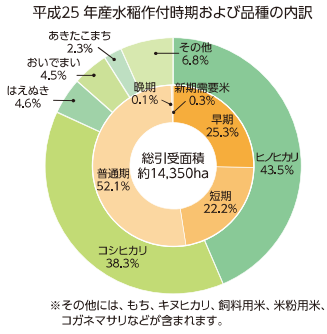


削蹄する後藤田削蹄師

おいでまいの引受 20倍以上に
～水稻の引受取りまとめ～

平成25年産水稻の引受面積は1万4350畝（昨年比34畝増）、共済金額94億7262万円（同1574万円増）となっています。作型では、普通期の引き受けが5割以上を、品種別では「ヒノヒカリ」が4割以上を占めています。（グラフ参照）

香川県オリジナル品種「おいでまい」の引き受けは641・2畝となり、昨年から20倍以上の面積増となっています。



過長蹄になると滑りやすく、滑走による骨折、脱臼、筋断裂などの原因にもなります。

○家畜の削蹄奨励金を交付します。

運動器病をはじめ各種疾病予防のため、NOSAI香川では損害防止事業として削蹄奨励金を交付（1頭当たり500円）しています。削蹄をされた農家は、削蹄実施報告書を各支所へ提出してください。提出期限は削蹄を行った月の翌末日までです。

ご自身で削蹄された場合は、家畜診療所獣医師の確認が必要ですので、早めの提出をお願いします。

組合事務所落成

9月26日、組合事務所の落成式を行いました。

当日は、国会議員をはじめ香川県知事、県議会議長、全国農業共済協会会長の他、県内

支所別作付時期等の内訳表

	引受面積(a)	引受面積に対する割合(%)				
		早 期	短 期	普通期	晩 期	新規需要米
東 部	224,715.3	74.3	8.7	16.1		0.9
高 松	361,005.4	12.8	27.5	59.6		0.1
小 豆	10,603.3	63.3	17.3	18.9	0.5	
中 讃	268,718.2	8.3	26.3	65.4		
仲多度	259,341.8	21.2	16.1	62.6	0.1	
三 豊	310,664.5	21.4	27.8	50.2	0.1	0.5
合 計	1,435,048.5	25.3	22.2	52.1	0.1	0.3

支所別に見ると、東部、小豆支所管内では早期が多く、高松、中讃、仲多度、三豊支所管内では普通期が多くなっています。県内でも作付時期の違いが顕著に見られます。（表参照）

の農業団体代表者ら47人にご臨席いただきました。

上砂組合長は、「関係者の皆様にはご協力とご支援を、近隣住民の方々には深いご理解をいただき、工事を無事に終えたことを心より感謝申し上げます」とあいさつしました。

ご応募お待ちしております



農家自慢の逸品をプレゼント

11月6日発行の農業共済新聞四国版では、読者の皆さまを対象とした愛読者プレゼントを実施予定です。たくさんのご応募お待ちしております。

6年連続で減少
～大豆の引受取りまとめ～

平成25年産大豆の引受面積は4044・7㍎（昨年比616・2㍎減少）、共済金額約1841万円（同約145万円減少）となっています。県内の大豆の作付けは6年連続で減少しています。（表参照）

平成25年産大豆引受状況表

	引受戸数(戸)	引受面積(a)	共済金額(円)
東 部	16	1,679.2	4,332,042
高 松	45	1,043.8	5,705,137
小 豆	—	—	—
中 讃	17	538.8	2,360,660
仲多度	50	596.5	4,446,681
三 豊	12	186.4	1,566,830
合 計	美戸数 140	4,044.7	18,411,350

新しい仲間を紹介しします

○採用 10月1日付



本所総務部経理課 出口 智子



本所第二事業部任意課 杉 大樹



東部支所 総務課 松谷 健司

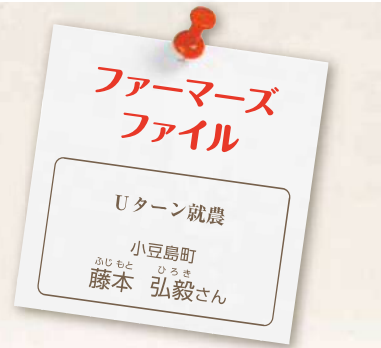
○退職 7月31日付
本所総務部総務課 森田 省三

◎小豆支所FAX番号変更
0879・622・9005
なお、電話番号は従来通り
0879・622・0694です。



電照菊産地の小豆島で奮闘する藤本さん

実家の電照菊栽培を継ぐため、平成23年に九州からUターン就農した藤本弘毅さん（小豆島町池田、30歳）。「自分でもいつかはと言う気持ちはありましたが、父親からの『帰って来い』の言葉がきっかけになりました」と話す。



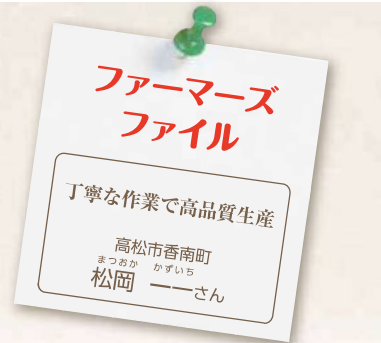
「仕事に誇りを持ち、自分流にアレンジしていきたい」

一年間はJAのインターン生として、同業者の農家で基本的な作業を一通り学んだ。「独立して自分一人ですべてできるか不安もありましたが、周りの人に助けられながら何とかやっています」
現在の栽培規模は、祖父から借りたネットハウス3ヶ所と、近所の農家から借りた露地畑12ヶ所、新設した鉄骨パイプハウス8ヶ所で行っている。
大学卒業後は塾の講師として生徒に夢を持たせ、やる気を起こさせるなど精神面も指導してきた弘毅さん。「目標は県で一番の菊農家になる事。そのために年三作を心掛けて日々勉強中です」と自身の夢を語る。



早秋を収穫しながら「柿は血圧を下げ、動脈硬化を予防するといわれています」と松岡さん

「柿栽培では、摘蕾や摘果作業を根気よく丁寧に行うことが大切です」と話すのは、就農して60年余り、果樹栽培一筋に生きてきた松岡二さん（高松市香南町、82歳）。現在、桃20ヶ所と柿25ヶ所、水稲50ヶ所を栽培する。
柿は『富有柿』中心に、8年前



真剣なまなざしで品質を見分ける

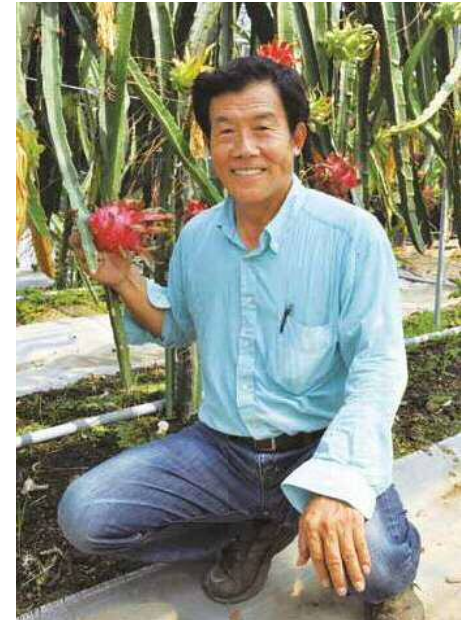
「今年の夏は雨が少なく干ばつが心配されましたが、例年に劣らない出来になりました」
長年、生産部会の役員として柿や桃の生産振興に携わり、今も会合にはどんなに忙しくても顔を出す。「作物の栽培だけでなく、人との出会いや地元農家との交流も楽しみであり生きがいの一つ」と話す。



このコーナーでは
さまざまな活動や工夫で
頑張っている農家の方を紹介します

様々な消費者にアピール
ドラゴンフルーツを使った
スイーツを追加
三豊市財田町
株式会社アンファーム

「消費者に受け入れられる商品を日々模索しています」と話すのは、株式会社アンファーム（三豊市財田町）の安藤数義代表。約65ヶ所の自社農園で、マンゴー20ヶ所をはじめ、ドラゴンフルーツ、パッションフルーツ、ライチなど多様なトロピカルフルーツを栽培する。
平成22年には加工場を備えた



自社農場で栽培しているドラゴンフルーツと安藤代表

アンテナショップ『アンファーム』をオープン。自社製フルーツの販売、加工を行っている。ショップに併設されたカフェでは、取れたてのフルーツを使った料理も楽しめる。
「いつでも我が社のフルーツを楽しんでいただけるように」と考案され好評を博しているゼリーとプリンに、本年からドラゴンフルーツのラインナップが加わった。加工場責任者の安藤祐子さんは「生食では印象の薄いドラゴンフルーツ。鮮やかな色合いで消

費者の目を引こうと考えました」と説明する。
自社生産のドラゴンフルーツを材料にした両製品は、着色料、保存料などの食品添加物を使用せずに製造する。果肉をたっぷり使い、素材の風味と食感を楽しめるさっぱりした味わいに仕上がっている。同社では独自に販路の開拓も行っている。多くの消費者から注目を集めるために、都市部、空港に出品する。地域のイベントにも積極的に参加し、商品PRに取り組みでい



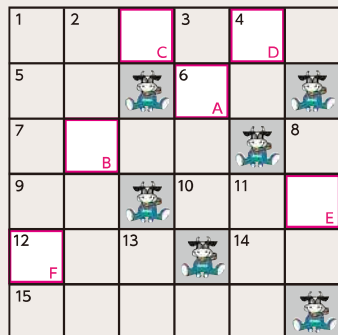
アンテナショップアンファームでは、自社生産の青果、加工品が並ぶ



新発売となるゼリーとプリン。鮮やかな色合いは、素材そのままのもの

る。「まず商品を手にとってみただけ、そこから産地としての香川に興味を持つてほしいと考えています」と安藤代表は展望を語る。トロピカルフルーツの産地として広く認識されることを目指し、県内外へ強くアピールを続けていく考えだ。

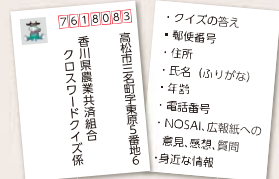
クロスワードクイズ



正解者の中から抽選で10名様に香川県産イチゴ「さぬきひめ」をプレゼントします。

たくさんのご応募お待ちしております。

はがきに、①A～Fを順に並べたクイズの答え②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号⑦NOSA I、広報紙への意見、感想、質問⑧身近な情報などをご記入のうえ、ご応募ください。



応募によって得られた個人情報、賞品の発送と今後の広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

○応募の宛先／〒761-8083 高松市三名町字東原5番地6
香川県農業共済組合クロスワードクイズ係

○応募締め切り／平成25年12月20日(金) 消印有効

○当選者発表／平成26年3月発行予定の6号で発表いたします。

- たてのかけ
1. Refresh. カタカナで書くと
 2. 2カ国語を話す人
 3. 鯨が呼吸の際に、潮水を噴き上げること
 4. 相手を攻撃するための道具
 8. 四国は香川と愛媛と徳島と○○○
 11. 国民栄誉賞を受賞した松井秀喜の愛称。○○○松井
 13. ことわざで「○○とすっぽん」

- よこのかけ
1. 洋服などを裏面も表面も使用できること
 5. 思いがけないこと。また、その様子。○○をつかれる
 6. 船を○○合いに停泊
 7. 美術の技法で浮き彫りのこと
 9. 地下に一年中潜る事のないう久東士が広がる○○ドラ地域
 10. 「祀」は寺院の地図○○○
 12. 卯月は何月?
 14. 地方公共団体や大学で、その範囲内の行政・事務を自主的に行うこと。○○体
 15. ゆるいマスコットキャラクターの略

さぬきひめ女子部を楽しみにしています。いつもどんな人が載るのか待ち遠しいです。(観音寺市大野原町 女性59歳)

性71歳)

綾川町産ピオーネをお送りしました。

小西香菜子さん(観音寺市古川町)

三井 泰弘さん(まんのう町)

松川 孝子さん(丸亀市飯山町)

たなはしひよりさん(坂出市林田町)

八木 和彦さん(小豆島町)

井原 良和さん(高松市川部町)

佐々木弘己さん(高松市木太町)

坂井千代子さん(さぬき市大川町)

《当選者》

は次の方々に決まりました。

おめでとうございます。

2号当選者発表

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

答え うどんけん

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

たくさんのご応募ありがとうございました。抽選の結果、当選者

さぬきひめ 女子部

坂出市高屋町

みやたけ あい
宮武 愛さん

★趣味はフルート演奏

子どものころからの夢だった看護師になって2年目の宮武愛さん(22)。「患者さんが安心してできるように、こちらから話しかけるよう心がけています」と話す。

趣味は楽器演奏で、吹奏楽団に所属してフルートを担当している。休日には、地域のイベントやコンサートで演奏することも。「今は12月に開かれる定期演奏会に向けて練習しています。大勢の前で演奏するのは緊張しますが、練習の成果を見てもらえるので楽しみです」。

トピックス

青年部活動報告

「新たな可能性を追求」

東かがわ市馬場のブレスン古川にて7月24日、第11回通常総会を開催。29人が参加した。西竹征史郎会長(東かがわ市西村、38歳)の挨拶の後、規約の一部改正や事業報告など全4議題が原案通り可決承認された。役員改選では、新会長に山下誠氏(さぬき市寒川町、37歳)が選出され、「若い農業者の交流の場になるよう盛り上げていきたい」と抱負を述べた。

総会後の記念講演では、「儲かる農業」をテーマに「近藤農園」近藤隆取締役(善通寺市与北町)を講師に招き、「失敗や不景気を乗り越えた時こそチャンスです」と実体験を交えてお話をいただいた。



講師の近藤農園
近藤隆取締役



東部あぐり塾の皆さん

通常総会を開催
東部あぐり塾



説明をする
西条市職員



三豊青年部の皆さん

新たな取り組みを視察
三豊青年部

三豊青年部は8月5日、青年部・女性部合同の視察研修を実施。26人が愛媛県西条市を訪れた。研修先は、同市の産業情報支援センター。行政や民間企業などが一体となり平成23年から取り組む「西条農業革新都市プロジェクト」の概要説明、その中核を担う(株)サンライズファーム西条の現状や今後の展望を聞き取った。

昼食、観光を兼ねて互いの親睦も深めた。荻田秀樹青年部長(観音寺市高屋町、40歳)は、「賑やかで有意義な研修だった。今後、同プロジェクトの追跡視察も計画したい」と話す。



▲組合員さんからいただいたイラスト

つくってんまい!
たべてんまい!

うちのごはん

vol.
04

赤・緑・黄色が揃った

簡単カラフルライス



《レタス》

香川を代表する淡色野菜のレタス（和名はチシャ）。成分の95%が水分ですが、ビタミンやミネラルなど体に必要な栄養素がバランスよく含まれ、サラダや肉料理の付け合わせに欠かせない食材です。

材料(4人分)

●ご飯	600g
●ピーマン	40g
●タマネギ	200g
●合いびき肉	200g
●ミニトマト	12個
●レタス	80g
●細切りチーズ	80g
●オリーブオイル	小さじ1
●調味料A	
・ケチャップ	大さじ2
・塩	小さじ1/3
・こしょう	少々
・水	小さじ4

作り方

1



レタスを千切りにし、水につけておく。タマネギ、ピーマンはみじん切り、ミニトマトはヘタを取り4等分に切る。

2



フライパンにオリーブオイルを熱し、タマネギ、ピーマンをしんなりするまで炒める。

3



ひき肉を加え色が変わるまで炒め、調味料Aを入れ水気がなくなるまで煮る。

4



炊き上がった温かいご飯を皿に盛り、③とチーズ、水気を切ったレタス、ミニトマトを彩りよく飾る。

シャキシャキ感のある
レタスをたくさん
召し上がれ。



料理紹介 丸亀市郡家町
かがわ いるス
香川 春江さん

【表紙のつづき】

表紙は柿「太秋」を収穫する川岡昭一さん（綾川町、85歳）。果皮が緑色の状態で収穫する太秋をはじめ「松本」、「富有」を95℃栽培する。

「子どものころから柿とともに育ってきた。柿産地を守るためにも、積極的に新品種を導入していきたい」と語る。柿栽培は父親の代からで、川岡さんより年上の、樹齢95年の柿の木が元気に実を实らせている。



【あとがき】

近年、秋を感じる機会が減っていると思うことがあります。暑さが突然寒さに変わり、気がつけば冬に。

季節の移ろい方が変化しても、紅葉が枯葉に変わる一瞬を愛でるような、日本人の感性だけは失いたくないと思う今日この頃です。

